Ваш личный помощник

Библейская помощь в трудностях

Селвин Хьюз

Ваш личный помощник

Библейская помощь в трудностях

Селвин Хьюз

© CWR 1994 by Selwyn Hughes.
Originally published as *Your Personal Encourager*.
© 1997 for the Russian edition by Operation Mobilisation.

Сам же
Господь наш Иисус
Христос и Бог и Отец наш,
возлюбивший нас и давший утешение вечное
и надежду благую во благодати,
да утешит ваши сердца и да утвердит
вас во всяком слове и деле благом.

2 Фессалоникийцам 2:16-17

Введение

Время от времени все мы нуждаемся в ободрении и вдохновлении. За все годы, что я был наставником — а это более 40 лет, — я встретил лишь нескольких человек, которые не смогли положительно отнестись к тщательно подобранным, основанным на Библии словам ободрения. Самыми запоминающимися моментами жизни для меня стали те, когда я бывал поглощен какой-то проблемой и подавлен, а кто-то подходил ко мне и укреплял мою веру словами ободрения и поддержки, дарованными Самим Богом.

Каждый день мы испытываем разочарования: нас огорчают события и обстоятельства, чей-то подвох, слово критики, неудавшиеся планы, одиночество, горе, неудачи, сомнения и так далее. Но ободрение — это совсем другое. „Ободрять“ — значит вселять бодрость, укреплять, давать надежду, помогать. Один христианин как-то сказал мне: „Я могу жить целый месяц одним только ободряющим словом“.

Как замечательно иметь друга, способного утешить и ободрить, когда мы разочарованы и у нас опускаются руки! Но что делать, если такого друга нет?

Известный персонаж Ветхого Завета Давид как-то раз оказался в такой ситуации. Этот случай описан в 1 Книге Царств, в главах 27, 29 и 30. Спасаясь бегством от царя Саула, Давид предложил свои услуги и 600 преданных ему людей царю Анхусу, филистимлянину. Царь, приняв такое подношение, отдал Давиду и его людям сначала Геф, а потом и город Секелаг. Давид и его люди с семьями поселились в тех местах.

Как-то раз царь Анхус собрал свои войска, чтобы вместе с другими филистимлянами напасть на Израиль. К всеобщему удивлению, Давид со своими сторонниками примкнул к ним, чтобы сражаться против своего народа. Но соратники Анхуса не рискнули довериться Давиду: ведь он выступал против сво-

его народа, поэтому они решили отослать его назад в Секелаг. Вернувшись из похода, они обнаружили, что амаликитяне напали на город, сожгли его дотла и увели в плен всех, кто там был. Мы читаем о том, что Давид и его люди подняли „вопль, и плакали, доколе не стало в них силы плакать“ (1 Царств 30:4).

Хуже всего то, что люди Давида стали обвинять его во всех своих бедах. Они даже договаривались побить его камнями, „ибо скорбел душею весь народ, каждый о сыновьях своих и дочерях своих“ (ст. 6). Помимо того что войско Давида восстало против него, вся его семья попала в плен. Он был настолько подавлен, что его карьера могла закончиться уже тогда. И как раз в этот момент мы сталкиваемся с великим библейским „но“: „Но Давид укрепился надеждою на Господа, Бога Своего“ (ст. 7).

Как он это сделал? Наверняка он помолился, а это очень важно, когда мы подавлены. Но я думаю, что он сделал кое-что еще: он вспомнил все, что он знал о Боге, все, что он узнал о Всемогущем, когда был еще пастухом и рассуждал о Нем на холмах Иудеи.

„Секрет духовного укрепления состоит в маленьком слове „думать“, — сказал Джим Пекер, известный богослов. Несомненно, Давид начал с этого. Он заставил себя вспомнить все, что он знал о Боге, и применил эти знания к своей ситуации. Пуритане называли это „проповедью себе самому“. Всякий раз, когда мы подавлены, когда мы угнетены тягостными переживаниями, когда нам хочется кричать от душевной боли, мы должны утверждать свою веру так, чтобы она восторжествовала над нашими чувствами. Мы не можем ждать, пока неприятные, тревожные чувства пройдут сами по себе; мы должны подчинить мысли своей власти, опираясь на то, что мы знаем о Боге.

Я думаю, что Давид напоминал себе о таких фактах: Бог правит всем, Бог — это любовь, Бог прощает, Бог верен, Бог постоянен, Бог милостив и т.д. Такие мысли несомненно ободрили Давида. В результате он сумел полностью изменить ситуацию. (Прочтите самостоятельно остальные стихи тридцатой главы 1 Книги Царств.)

Каждый христианин должен уметь поступать так, как поступил Давид, и данная книга поможет вам научиться этому. Хорошо, если у вас есть друзья (поблагодарите за них Бога), но мы сами должны уметь рассуждать о жизненных проблемах, опираясь на Библию. Нам жизненно важно уметь самостоятельно перечислить все факты, на которые опирается наша вера, и найти подходящие стихи в Писании, имеющие отношение к нашим проблемам.

Нам просто необходимо знать, в каких местах Библии искать помощи в искушениях и как настроиться на оптимизм и веру. То, что мы говорим себе, напрямую влияет на наши чувства, — вот почему мы должны наполнять свои мысли истинами вечного и неизменного Божьего Слова.

Трудно передать, как сильно влияет то негативное, что мы говорим себе, на наши чувства. Мы сами портим себе настроение, пренебрегая фактами или преувеличивая их. Однако раз мы можем своими стараниями испортить себе настроение, значит, мы можем таким же образом его поднять. За те годы, что я был христианским наставником, мне часто доводилось задавать такой вопрос: „Что вас огорчает?“ Я обобщил сотни полученных ответов и свел их к сорока наиболее часто повторяющимся темам. Если ваша конкретная проблема не совпадает с перечисленными мною темами, рассмотрите ту, что к ней ближе всего. Я уверен, что вы найдете для себя то, что оживит и освежит ваш дух.

Этого „Личного помощника“ можно использовать двумя способами. Во-первых, для того чтобы вы могли найти для себя нужные стихи из Писания и рассуждения, которые вам нужно рассмотреть, если вы огорчены. Во-вторых, он может послужить основанием, на котором вы будете строить свое служение другим, когда они нуждаются в ободрении.

Само собой разумеется, что сила этой книги таится в словах Писания, которые она подбирает и выделяет. Однако в конце каждого из сорока разделов этой книги я привел некоторые свои рассуждения и объяснения вместе с молитвами, которые можно

использовать в соответствующих случаях. Если приведенные мною молитвы не отражают ваших чувств, составьте свои собственные. Думаю, вы сами понимаете, что мои замечания и объяснения не имеют такой ценности, как библейские истины. Но они основаны на Писании и затрагивают такие важнейшие темы, как верховная власть Бога, Его сила, сострадание, прощение — это те истины, которые, несомненно, Давид вспоминал в тяжелые времена в Секелаге. Мысли и идеи, приведенные здесь, были много раз использованы в моем служении наставника. По мнению многих, они оказались очень полезными. Надеюсь, они помогут и вам.

И еще: „ободрение“ не нужно рассматривать как простое проявление сентиментальности. Мы должны понимать, что Писание одинаково ободряет нас, обличая и утешая. Услышать обличение тогда, когда мы страдаем, нам, может быть, и не хочется, но вполне возможно, что именно в этом мы нуждаемся в данный момент. Одно африканское племя говорит о лекарстве, неприятном на вкус, но полезном: „Так болит лучше“. Помните, что Бог обличает нас только для того, чтобы мы могли положиться на Него. Бог не только поднимает планку на большую высоту, но и дает силы достать до нее.

Лично мне очень приятно сознавать, что я настолько важен для Бога, что Он не может позволить мне делать то, что разрушает мой потенциал и мешает эффективно служить Ему. Он любит меня таким, какой я есть, но Он слишком меня любит для того, чтобы позволить мне оставаться таким, какой я есть. Помните, что, даже когда Писание обличает нас и наставляет, это все то же ободрение. Принимайте это как „мягкий выговор“, ведь это так и есть.

Да сумеете вы, как Давид в Секелаге, научиться ободрять себя, уповая на Господа, Бога вашего!

Селвин Хьюз, Уэйверли Аббей Хаус, Фарнхам, Суррей, Англия.

Ваш личный помощник

НАЧАЛО

Стихи из Писания для размышления

1 **Чем ближе друг, тем сильнее боль.**

Псалом 54: Ибо не враг поносит меня, — это я перенес бы; не ненавистник мой величается надо мною, — от него я укрылся бы: но ты, который был для меня то же, что я, друг мой и близкий мой, с которым мы разделяли искренние беседы и ходили вместе в дом Божий (ст. 13–15).

2 **Наш Господь тоже познал предательство.**

Луки 22: Когда Он еще говорил... один из двенадцати... подошел к Иисусу, чтобы поцеловать Его... Иисус же сказал ему: Иуда! целованием ли предаешь Сына Человеческого? (ст. 47–48).

3 **Предательство — это извечная вселенская проблема.**

Михей 7: Ибо сын позорит отца, дочь восстает против матери, невестка — против свекрови своей; враги человеку — домашние его (ст. 6).

4 **Предоставьте планы отмщения Богу.**

Римлянам 12: Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию. Ибо написано: Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь (ст. 19).

5 **Пусть Господь исцелит вашу душу.**

Псалом 22: Он покоит меня на злачных пажитях и водит меня к водам тихим, подкрепляет душу мою, направляет меня на стези правды ради имени Своего (ст. 2–3).

6 **Не отвечайте тем же.**

1 Петра 3: Не воздавайте злом за зло, или ругательством за ругательство; напротив, благословляйте, зная, что вы к тому призваны, чтобы наследовать благословение (ст. 9).

7 **Вспомните, как много вам прощалось.**

Колоссянам 3: Снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы (ст. 13).

8 **Иисус простил, Он поможет и вам простить.**

Луки 23: Иисус же говорил: Отче! прости им, ибо не знают, что делают (ст. 34).

1. Когда вас предал друг

Слово „предательство“ звучит ужасно. Предать кого-нибудь — значит поступить вероломно. Предательство — это противоположность преданности, и чем больше мы ценим преданность, тем больше ненавидим предательство. В таком жестоком мире, как наш, мы не удивляемся, когда нам вредят наши враги, но никто из нас не ждет предательства со стороны друзей. Я думаю, мало что нанесло такую сильную боль нашему Господу, какую Ему причинило предательство одного из Его учеников. Как нам справиться с предательством? Как жить дальше, когда тебя предал друг?

Прежде всего нужно поведать о своей боли Господу и попросить Его исцелить раненое сердце. Кто как не Иисус может посочувствовать нам? В такую минуту легче всего обратиться к другим источникам утешения — алкоголю, развлечениям, литературе и т.д. Кто-то пытается просто не думать о случившемся. Но все неприятности нужно встречать лицом к лицу, хотя зацикливаться на них не стоит. Мы должны позволить Богу коснуться наших сердец. Он, и только Он один, может исцелить наши души.

Поскольку обида быстро может превратиться в отчуждение, мы должны с Божьей помощью освободить свои сердца от горечи и простить. Важно понимать, что прощение не всегда меняет другого человека (и не гарантирует, что он или она захочет исцеления), но зато оно освобождает наши души.

Крест Господа нашего Иисуса Христа зовет в свои объятия всех, кто пережил предательство. Он говорит: „Так Иисус поступал со Своими врагами... и с другом, предавшим Его“. После этого что еще нам остается, кроме прощения?

Отче, даруй мне благодать, чтобы я мог последовать Твоему примеру, испытав на себе боль предательства. Покажи мне, что ничто, даже предательство друга, не может лишить мою душу Твоей поддержки. Помоги мне радоваться этой поддержке и силе Твоей великой любви. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Мы просто не можем уйти от Бога.

Псалом 138: Куда пойду от Духа Твоего, и от лица Твоего куда убегу? Взойду ли на небо — Ты там; сойду ли в преисподнюю — и там Ты. Возьму ли крылья зари и переселюсь на край моря — и там рука Твоя поведет меня, и удержит меня десница Твоя (ст. 7–10).

2 Может казаться, что Бог далеко, но это не так.

Деяния 17: ...они искали Бога, не ощутят ли Его и не найдут ли, хотя Он и недалеко от каждого из нас: ибо мы Им живем и движемся и существуем, как и некоторые из ваших стихотворцев говорили: „мы Его и род“ (ст. 27–28).

3 Он не отступает от Своего Слова.

2 Тимофею 2: Если мы неверны, Он пребывает верен, ибо Себя отречься не может (ст. 13).

4 Никогда — значит никогда.

Евреям 13: Ибо Сам сказал: не оставлю тебя и не покину тебя (ст. 5б).

5 Он поддерживает нас даже тогда, когда мы не осознаем этого.

Псалом 72: Изнемогает плоть моя и сердце мое: Бог твердыня сердца моего и часть моя вовек (ст. 26).

6 Кто ищет Бога, тот непременно найдет Его

Иеремия 29: И взыщете Меня и найдете, если взыщете Меня всем сердцем вашим. И буду Я найден вами, говорит Господь... (ст. 13–14).

7 Мы никогда не бываем одни, без Бога.

Псалом 45: Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах (ст. 2).

8 Он преследует Свои цели, невзирая ни на что.

Колоссянам 1: И вас, бывших некогда отчужденными и врагами, по расположению к злым делам, ныне примирил в теле плоти Его, смертью Его, чтобы представить вас святыми и непорочными и неповинными пред Собою... (ст. 21–22).

2. Когда кажется, что Бог далеко

Иногда даже у зрелых христиан, идущих за Господом много лет, бывают периоды, когда им кажется, что Бог далеко. В основном это происходит по трем причинам.

Во-первых, такое может произойти по чисто физической причине. То, что происходит в нашем теле, сильно влияет на наше духовное состояние. Болезнь, инфекции, стресс, переутомление (или другие физические проблемы) так сильно влияют на настроение, что мы видим духовные проблемы там, где есть проблемы чисто физические. Вот почему, прежде чем исцелять угнетенный дух Илии, Бог позаботился о том, чтобы он отдохнул и подкрепился (см. 3 Царств 19).

Во-вторых, может казаться, что Бог далеко из-за того, что совершен грех, а раскаяния не было. Бог так устроил нашу духовную систему, что, согрешив, мы испытываем чувство вины. Эта вина (в отличие от лжевины, которая носит личностный характер) — способ, с помощью которого Бог привлекает наше внимание. В данном случае покаяние — единственный выход. Помните, что покаяние — это больше, чем сожаление; раскаяться — значит оставить грех, освободиться от него. Когда покаяние свершилось, мы можем быть уверены в том, что наши отношения с Богом восстановлены.

Третья причина — и наиболее распространенная — в том, что мы сами не можем найти времени, чтобы поддерживать отношения с Богом. Если мы не находим времени на регулярные беседы с Господом в молитве и на чтение Его Слова, то что же удивляться тому, что наши отношения с Ним не складываются? Кто-то сказал: „Если кажется, что Бог далеко, — угадайте, кто ушел?“ Бог никогда не уходит от нас — только мы сами можем уйти от Него.

Отец мой и Бог мой, спасибо за то, что Ты напоминаешь мне о том, что нельзя принимать как должное общение с Тобой, что я должен постоянно поддерживать это общение. А если нужно покаяние, помоги мне сделать этот шаг — и без промедления. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 .Направьте свои мысли в нужном направлении.

Филиппийцам 4: Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте (ст. 8).

2 Бог говорит всем искушениям: „Все, хватит“.

1 Коринфянам 10: Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести (ст. 13).

3 „Сокрытое“ Слово — сильнейшее оружие против зла.

Псалом 118: Как юноше содержать в чистоте путь свой? — Хранением себя по слову Твоему. Всем сердцем моим ищу Тебя; не дай мне уклониться от заповедей Твоих. В сердце моем сокрыл я слово Твое, чтобы не грешить пред Тобою (ст. 9–11).

4 Облекитесь во всеоружие Божие и ощутите разницу.

Ефесянам 6: Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских (ст. 11).

5 Божья сила дает абсолютную уверенность.

2 Коринфянам 12: Но Господь сказал мне: „довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи“ (ст. 9).

6 Тройное повеление.

Иакова 4: Итак покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас. Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам (ст. 7).

7 Решитесь и не позволяйте случайному взгляду стать пристальным.

Иова 31: Завет положил я с глазами моими, чтобы не помышлять мне о девице (ст. 1).

8 Ваш ум работает лучше, если он вооружен Писанием.

Римлянам 12: И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная (ст. 2).

3. Когда вас посещают дурные мысли

Многих христиан мучают дурные мысли, и многим приходилось бороться с ними и со своим воображением. Дурные мысли бывают разными: от желания навредить другим до ужасающих образов сексуальной похоти. Проникновение дурных мыслей в разум еще не грех, но если с ними не разобраться сразу же, они вскоре могут привести к греху. Чем дольше мысль присутствует, тем больше энергии она отнимает и тем глубже проникает в сознание. Заметьте: если битва проиграна, это всегда случается в первые секунды. Таким образом, те, кто допускают в свое сознание дурные мысли, считая, что с ними можно покончить в любой момент, делают глупость.

Путь, по которому дурные мысли проникают в наше сознание, выглядит так: мысль появляется и обдумывается, обдумывание приводит к склонности, от склонности возникает аппетит, аппетит приводит к голоду, голод превращается в страстное желание, а такое желание ведет к греху.

Те, кого посещают дурные мысли, должны быть осторожны в выборе литературы, фильмов и телевизионных программ. Избегайте всего, что может дать толчок таким мыслям.

От дурных мыслей можно избавиться, не зацикливаясь на них, а переключаясь на другие предметы. Обращать на них внимание — плохая тактика. От них нужно избавляться как можно скорее, направляя ум на другие, более достойные темы. Что может быть лучше мыслей об Иисусе? Он — центр всего, что чисто. Сосредоточиваться на Нем — значит, прибегать к Его помощи. Итак, при первом появлении дурных мыслей сосредоточьтесь на Иисусе. Он всегда приходил на помощь другим — поможет и вам.

Боже, помоги мне каждый раз, когда я оказываюсь в пылу умственной битвы, обращать свои мысли к Тебе. Помоги мне увидеть, как ужасно то, что кажется соблазнительным без Тебя, ведь когда Ты рядом, все меняется. Я молю во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Смерть Христа на кресте имела прямое отношение к исцелению.**

Матфея 8: Когда же настал вечер, к Нему привели многих бесноватых, и Он изгнал духов словом и исцелил всех больных, да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит: Он взял на Себя наши немощи и понес болезни (ст. 16–17).

2 **Исцеление — это часть божественной цели.**

Исход 15: ...Я Господь, целитель Твой (ст. 26).

3 **А вы это делали?**

Иакова 5: Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазав его елеем во имя Господне (ст. 14).

4 **Исцеление может не прийти, но Божья сила приходит всегда.**

Исаия 40: Он дает утомленному силу, и изнемогшему дарует крепость (ст. 29).

5 **Еще одно обетование Божьей силы.**

Псалом 67: Страшен Ты, Боже, во святилище Твоем. Бог Израилев — Он дает силу и крепость народу Своему. Благословен Бог! (ст. 36).

6 Благодати довольно.

2 Коринфянам 12: Но Господь сказал мне: „довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи“. И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова (ст. 9).

7 Еще больше силы.

Исаия 41: Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей (ст. 10).

8 Утешение, даруемое вам Богом, может помочь утешить других.

2 Коринфянам 1: ...утешающий нас во всякой скорби нашей, чтобы и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих! (ст. 4).

4. Когда вы измучены болезнью

Конечно же, в Писании говорится о том, что Бог может и хочет исцелить болезни Своего народа. Он исцелял мужчин и женщин в ветхозаветные времена и во времена Нового Завета. Одно из имен Бога в Ветхом Завете — Иегова Рафа, что значит „Я — Господь целитель“ (см. Исход 15:26). И в книге Иакова — одной из многих новозаветных книг об исцелении — нас призывают молиться друг за друга, чтобы мы могли исцелиться (Иакова 5:16).

Когда серьезные болезни настигают нас, мы должны испробовать все законные методы лечения, но начать следует с приглашения представителей поместной церкви, чтобы они помолились за нас и помазали нас елеем (Иакова 5:14). Затем нужно обратиться за медицинской помощью. Обращение к медицине вовсе не говорит о недостатке веры, даже если за вас уже помолились руководители церкви.

Но что, если болезнь продолжается и исцеление не приходит? Бог может поддерживать нас, даже если мы болеем. Мы можем ощущать Его присутствие, даже если жизненные силы убывают. Бог не всегда исцеляет, и как бы мы ни пытались осмыслить этот факт, мы вынуждены признать, что в исцелении есть своя тайна. Никто не знает, почему Бог не всегда исцеляет, и никто не размышлял об этом так напряженно, как раб Божий Иов. Он задал Всемогущему множество вопросов, но ни на один из них не получил ответа. Вместо ответа Бог даровал Иову нечто лучшее — более сильное и глубокое ощущение Своего присутствия.

Бог может не дать нам четкого ответа, почему мы не исцелились, но Он даст нам, если мы позволим Ему, более глубокое ощущение Его присутствия. Нет ничего прекраснее этого ощущения.

Боже, помоги мне никогда не забывать, что Ты можешь исцелить. Но помоги мне также не позабыть, что, даже если исцеление не приходит ко мне, Ты становишься мне еще ближе — ближе, чем я могу себе представить. Сделай это сейчас, Господь. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Зачем бояться, если есть Бог?

Псалом 26: Господь — свет мой и спасение мое: кого мне бояться? Господь крепость жизни моей: кого мне страшиться? (ст. 1).

2 Тому, кто боится Бога, больше нечего бояться.

Псалом 22: Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла, потому что Ты со мною; Твой жезл и Твой посох — они успокоивают меня (ст. 4).

3 Надейтесь на Господа — это единственная гарантия безопасности.

Притчи 29: Боязнь пред людьми ставит сеть; а надеющийся на Господа будет безопасен (ст. 25).

4 Страх несовместим с усыновлением.

Римлянам 8: Потому что вы не приняли духа рабства, чтобы опять жить в страхе, но приняли Духа усыновления, Которым взываем: „Авва, Отче!“ (ст. 15).

5 Бог велит нам не бояться.

Исаия 43: Ныне же так говорит Господь, сотворивший тебя, Иаков, и устроивший тебя, Израиль: не бойся, ибо Я искупил тебя, назвал тебя по имени твоему; ты Мой (ст. 1).

6 Вселенная может поколебаться, а Бог? Никогда.

Псалом 45: Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах, посему не убоимся, хотя бы поколебалась земля, и горы двинулись в сердце морей (ст. 2–3).

7 Всемогущий — безопасное и надежное убежище.

Притчи 18: Имя Господа — крепкая башня: убегает в нее праведник — и безопасен (ст. 10).

8 Мир Божий — это страж, никогда не покидающий своего поста.

Филиппийцам 4: И мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе (ст. 7).

5. Когда вас охватывает страх

Страх, нужно сразу отметить, может быть не только врагом, но и другом. Здоровый страх удерживает нас от рискованного перехода улицы с оживленным движением. Он учит нас осторожности и спасает нам жизнь. Однако нездоровый страх в нашем сознании растет как на дрожжах, и порабощает личность. В жизни человека есть четыре основных вида страха: 1) страх быть отвергнутым, 2) страх поражения, 3) страх смерти, 4) страх впасть в отчаяние.

Как Христос помогает Своим детям справляться со страхом? Он дает нам энергию и силы встречать лицом к лицу все, что происходит. Более того, Он дает нам уверенность, что трудности не могут одержать над нами верх, если мы пребываем в Нем. Апостол Павел сказал об этом так: „Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия“ (2 Тимофею 1:7).

Нездоровый страх основывается на желании избежать опасности. Робкое сердце шепчет: „Боишься — избегай опасности“. Однако укрепляющая сила Святого Духа проявляется в том, что Он помогает нам смотреть в лицо проблемам и помнить, что ничто не может отлучить нас от Бога и Его бесконечной любви. Апостол Иоанн говорит: „Совершенная любовь изгоняет страх“ (1 Иоанна 4:18). Покоясь в Его любви — в любви, которая никогда не оставит нас, мы можем не бояться, потому что Бог дает нам уверенность, побеждающую страх. Страх говорит: „Избегай опасности“. Вера говорит: „Открыто встречайте опасность“. Если вы чего-то боитесь, идите навстречу своему страху вместе с Богом, и вы увидите, что Он может сделать.

Боже, если Ты будешь рядом со мной и во мне, кого или чего мне бояться? Когда приходит любовь, страх бежит прочь. Я открываю свое сердце Твоей любви и прошу Тебя изгнать все мои страхи. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **В Божьей семье нет сирот.**

Иоанна 14: Не оставлю вас сиротами; приду к вам (ст. 18).

2 **Сделайте шаг к Богу.**

Иакова 4: Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам (ст. 8).

3 **Просящий получает.**

Исаия 58: Тогда ты воззовешь, и Господь услышит; возопиешь, и Он скажет: „вот Я!“ (ст. 9).

4 **Бог никогда не отделяет Себя от Своих детей.**

Осия 2: И обручу тебя Мне навек, и обручу тебя Мне в правде и суде, в благости и милосердии (ст. 19).

5 **Уделяйте время Богу, и Он уделит время вам.**

Псалом 24: Тайна Господня — боящимся Его, и завет Свой Он открывает им (ст. 14).

6 **Сосредоточьтесь на дружбе.**

Римлянам 12: В нуждах святых принимайте участие; ревнуйте о странноприимстве (ст. 13).

7 **Ставьте других выше себя.**

Римлянам 12: Любовь да будет непритворна; отвращайтесь зла, прилепляйтесь к добру; будьте братолюбивы друг ко другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте (ст. 9–10).

8 Любовь — величайшая добродетель.

Колоссянам 3: Более же всего облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства (ст. 14).

6. Когда вам одиноко

Одиночество — это чувство, которое мы испытываем, когда жаждем человеческого общения, но лишены его. Однако важно уметь отличать одиночество, вызванное не зависящими от нас обстоятельствами (например, если наше общение ограничено болезнью и т.д.), от одиночества, причиной которого является наше неумение общаться с людьми.

Когда нам одиноко из-за жизненных обстоятельств, мы не должны забывать о том, что наша связь с небесами никогда не прерывается. Отрезанные от других, мы всегда можем общаться с истинным Другом. Один пожилой христиан, живущий в доме для престарелых, сказал: „Я провожу свои дни в этом доме, но живу я в Боге“.

Однако многие люди одиноки вовсе не из-за жизненных обстоятельств, а из-за того, что они просто не умеют общаться с другими. В таком нуждающемся мире, как наш, иметь друзей может каждый, кто способен дружить. Один очень одинокий человек как-то раз услышал слова пастора: „Лучший способ иметь друзей — самому быть другом“. Он пришел домой, опустился на колени и стал молиться: „Господь, прости меня за то, что я думал о себе больше, чем о других. С этой минуты я буду относиться к другим с такой любовью, с какой Ты относишься ко мне“. Как только он перестал думать о себе, он стал более интересным и привлекательным человеком. Круг его друзей расширился, и он стал открытым для общения с другими.

Ни один христианин не останется без Божьей дружбы, но если вам не хватает человеческого общения, вспомните, что, когда мы дарим свою дружбу другим, они чаще всего отвечают нам тем же.

Отче, какими бы ни были причины моего одиночества, помоги мне принять эти слова всем сердцем. Укрепи этой истиной мой дух, помоги мне понять, что Ты никогда не лишишь меня Своего присутствия. Научи меня самому быть другом для того, чтобы иметь друзей. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Подумайте о масштабах божественного прощения.**

Псалом 102: Как далеко восток от запада, так удалил Он от нас беззакония наши (ст. 12).

2 **Бог — единственный мститель злу.**

Римлянам 12: Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию. Ибо написано: „Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь“ (ст. 19).

3 **Как Бог поступил с нами, так и мы должны поступать с другими.**

Колоссянам 3: ...снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы (ст. 13).

4 **Наумение прощать разрушает нашу жизнь.**

Евреям 12: Наблюдайте, чтобы кто не лишился благодати Божией; чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие (ст. 15).

5 **Прощение — суть христианства.**

2 Коринфянам 5: ...потому что Бог во Христе примирил с Собою мир, не вменяя людям преступлений их, и дал нам слово примирения (ст. 19).

6 **Сатана не может проникнуть туда, где есть прощение.**

2 Коринфянам 2: А кого вы в чем прощаете, того и я; ибо и я, если в чем простил кого, простил для вас от лица Христова, чтобы не сделал нам ущерба сатана, ибо нам не безызвестны его умыслы (ст. 10–11).

7 **Наш отказ простить других мешает Богу прощать нас.**

Марка 11: И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши (ст. 25).

8 **Наш отказ простить имеет серьезные последствия.**

Матфея 18: Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его (ст. 35).

7. Когда трудно простить

Некоторым кажется, что христианство требует невозможного, когда велит нам прощать тех, кто обидел нас. Но с Богом все возможно. Нам бывает трудно простить по трем причинам.

Во-первых, мы не до конца понимаем, как много нам самим было прощено. Грех другого человека против нас — ничто по сравнению с нашим грехом против Бога, и все же Бог простил нас.

Во-вторых, отчуждение и обида на другого дают нам ощущение собственной силы и власти над ним, когда же мы расстаемся с этими чувствами, мы кажемся себе беспомощными. Но именно к этому мы призваны словами: „Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь“ (Римлянам 12:19). Прощение подразумевает отказ от власти и способность доверить Богу решение конфликта.

Третья причина, по которой нам бывает трудно простить, связана с так называемой „неправильной зависимостью“. Это проявляется в том, что мы ошибочно считаем, что хорошее отношение других к нам помогает нам ценить себя, таким образом мы перестаем зависеть от Бога и начинаем зависеть от других. В таком случае, стоит им обидеть нас, как нам кажется, что они убили в нас душу, ведь мы думаем, что зависим от их отношения к нам. Вот почему нам особенно больно, когда нас предают близкие люди. Но люди не могут уничтожить нас; это может только Бог (Матфея 10:28). Гораздо легче простить, если мы знаем, что наша жизнь зависит не от людей, а от Бога.

Мы должны помнить, что прощение — это не чувство, а решение, это проявление воли. Вы решаете простить, нравится это вам или нет. Вы выражаете свою готовность, а Бог предоставляет силу следовать этому решению.

Отче, помоги мне глубже понять, как много Ты простил мне. Прости меня еще раз за то, что я предпочел доверию Тебе власть над собою чужого мнения и строил свою жизнь на людях, а не на Тебе. Ты простил меня. Помоги мне простить других. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Наша склонность полагаться не на Бога.**

Исаия 31: Горе тем, которые идут в Египет за помощью, надеются на коней и полагаются на колесницы, потому что их много, и на всадников, потому что они весьма сильны, а на Святого Израилева не взирают и к Господу не прибегают! (ст. 1).

2 **Бог — единственный источник нашей силы.**

Псалом 56: Помилуй меня, Боже, помилуй меня, ибо на Тебя уповает душа моя, и в тени крыл Твоих я укроюсь, доколе не пройдут беды (ст. 2).

3 **Божественное приглашение довериться.**

1 Петра 5: Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас (ст. 7).

4 **Решение, которое всем нужно принять**

Притчи 3: Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой (ст. 5).

5 **Благословение проистекает из доверия.**

Псалом 39: Блажен человек, который на Господа возлагает надежду свою (ст. 5).

6 **Там, где нет покаяния, наступает духовная смерть.**

2 Коринфянам 7: Ибо печаль ради Бога производит неизменное покаяние ко спасению, а печаль мирская производит смерть (ст. 10).

7 Путь к покаянию.

Иакова 4: Сокрушайтесь, плачьте и рыдайте; смех ваш да обратится в плач, и радость — в печаль. Смиритесь пред Господом, и вознесет вас (ст. 9–10).

8 Думайте не только о себе.

Филиппийцам 2: Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других (ст. 4).

8. Когда вам себя жалко

Одна из самых больших опасностей, которые подстерегают нас, когда мы скорбим, — это жалость к себе, и мы часто ее испытываем. Жалость к себе — это синдром „Бедный я“. Мы купаемся в этом чувстве в надежде избавиться от боли.

Чувствительные люди легче поддаются жалости к себе, потому что они легко ранимы. Чувствительность — способность сочувствовать, это Богом данное умение разделять чувства других. Это прекрасная способность, если ею пользоваться правильно. Но если эту чувствительность мы направляем исключительно на себя, то нарушаем Божий замысел о нас и впадаем в мрачное настроение.

Реальная проблема, связанная с жалостью к себе, заключается в том, что это чувство вытесняет Бога из нашей жизни, заменяя Его сосредоточенностью на себе и попытками справиться со своей болью самостоятельно. Вместо того чтобы обращаться к Богу, когда у нас возникают трудности, и поверять Ему свои переживания и боль, мы предпочитаем сами себя жалеть. Мы хнычем, вздыхаем, жалуемся, обвиняем Бога в том, что Он обошел нас Своей милостью. В таком состоянии мы склонны считать свои небольшие беды серьезнее настоящих трагедий в жизни других. Жалость, которую мы изливаем на себя, облегчает боль, но при этом мы полностью игнорируем Бога.

Жалость к себе — это чувствительность, превратившаяся в эгоизм. Мы предпочитаем справляться с болью своими способами, а не Божьими. Единственное лекарство от этой напасти — покаяние. Мы должны покаяться в своей самонадеянности, с которой мы пытаемся решать жизненные проблемы и облегчать свою боль, вместо того чтобы довериться Богу. Тогда и только тогда можно избавиться от жалости к себе.

Боже, прости меня за то, что всякий раз, когда мне больно, я полагаюсь на свои жалкие силы, а не на Тебя. Я каюсь в такой склонности и обращаюсь к Тебе за утешением, исцелением и освобождением от эгоизма. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Совет, касающийся неправильных сравнений.

2 Коринфянам 10: Ибо мы не смеем сопоставлять или сравнивать себя с теми, которые сами себя выставляют: они измеряют себя самими собою и сравнивают себя с собою неразумно... Ибо не тот достоин, кто сам себя хвалит, но кого хвалит Господь (ст. 12,18).

2 Зависть — это признак незрелости и мирского мышления.

1 Коринфянам 3: ...вы еще плотские. Ибо, если между вами зависть, споры и разногласия, то не плотские ли вы, и не по человеческому ли обычаю поступаете? (ст. 3).

3 Любовь — единственный ответ на зависть.

1 Коринфянам 13: Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится (ст. 4).

4 Мы постоянно должны сравнивать себя с Христом.

Евреям 12: ...взирая на начальника и совершителя веры Иисуса, Который, вместо предлежавшей Ему радости, претерпел крест, пренебрегши посрамление, и воссел одесную престола Божия (ст. 2).

5 Зависть вредит здоровью.

Притчи 14: Кроткое сердце — жизнь для тела, а зависть — гниль для костей (ст. 30).

6 **Решение, которое должны принять все христиане.**

1 Петра 2: Итак, отложив всякую злобу и всякое коварство, и лицемерие, и зависть, и всякое злословие... (ст. 1).

7 **Зависть умирает в сердце, в котором воистину живет Христос.**

1 Иоанна 3: Любовь познали мы в том, что Он положил за нас душу Свою: и мы должны полагать души свои за братьев (ст. 16).

8 **Обращайте свои взоры только на Господа.**

Псалом 24: Очи мои всегда к Господу, ибо Он извлекает из сети ноги мои (ст. 15).

9. Когда вас охватывает зависть

У слова „зависть“ в Писании есть синоним „ревность“, и он употребляется в двух разных значениях. Если так можно выразиться, это „хорошая ревность“ и „плохая ревность“. Бог Сам называет Себя „ревнителем“ (Исход 20:5), а Павел говорил коринфянам: „Ибо я ревную о вас ревностью Божиею“ (2 Коринфянам 11:2). Это выражения „хорошей ревности“ — рвения ради тех, кого любишь, а не ради собственных интересов.

Однако в современном мире слово „ревность“ все больше по значению приближается к слову „зависть“. „Плохая ревность“ — это чувство холодности и отчуждения, которое мы испытываем, когда те, с кем мы себя сравниваем, заслуживают похвалы или признания. Обычно это чувство не возникает по отношению к тем, кто несоизмеримо выше нас; мы завидуем людям из нашего непосредственного окружения, тем, кто с нами на равных. Есть такая латинская поговорка: „Горшечник завидует горшечнику, кузнец — кузнецу“. Зависть и ревность проистекают из неправильного сравнения себя с другими. Один проповедник сказал: „Зависть рождается из слишком сильной любви к себе“.

Стремление сравнивать себя с другими может привести к греху. Если нам кажется, что другие не так хороши, как мы, есть опасность стать жертвой гордыни. Если нам кажется, что другие лучше нас, мы впадаем в искушение считать их лицемерами. Если же другие добиваются больших успехов, чем мы, нас подстерегает зависть.

С завистью можно справиться только тогда, когда наши взоры не отрываются от Иисуса, и мы сравниваем себя только с Ним.

Боже, прости мне то, что я сравниваю себя с другими, вместо того чтобы сравнивать себя только с Сыном Твоим. Позволь мне пребывать в Нем так, чтобы я мог смотреть на других с одной лишь любовью, а не с завистью. Я молю Тебя во имя Христа. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Молитва — это больше чем просьба, это приказ.**

Луки 18: Сказал также им притчу о том, что должно всегда молиться и не унывать (ст. 1).

2 **Молиться нужно постоянно, а не от случая к случаю.**

Псалом 104: Ищите Господа и силы Его, ищите лица Его всегда (ст. 4).

3 **Просьба и ответ на нее делают молитву радостной.**

Иоанна 16: Доныне вы ничего не просили во имя Мое; просите и получите, чтобы радость ваша была совершенна (ст. 24).

4 **Молиться нужно во всякое время.**

Ефесянам 6: Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время духом, и старайтесь о сем самом со всяким постоянством и молением о всех святых (ст. 18).

5 **Это первое, что мы должны делать в трудный момент.**

Иакова 5: Злостраждет ли кто из вас, пусть молится (ст. 13).

6 **Молитва существует для всех.**

1 Тимофею 2: Итак прежде всего прошу совершать молитвы, прошения, моления, благодарения за всех человеков... (ст. 1).

7 Надежда умирает, когда мы теряем связь с Богом.

Псалом 41: Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего (ст. 6).

8 Пример для подражания.

Псалом 141: Голосом моим к Господу воззвал я, голосом моим к Господу помолился; излил пред Ним моление мое; печаль мою открыл Ему (ст. 1–2).

10. Когда нет желания молиться

Существует много препятствий для молитвы. Некоторые утверждают, что у них нет времени на молитвы, но при этом они с легкостью находят его для чего-то другого — для газет, телевизора, развлечений и т.д. Христос, как вы помните, отнимал время для молитвы у сна. Другие, если они живут в тесном окружении, уверяют, что у них нет места для молитвы. И все же всегда есть возможность побыть с Иисусом во время прогулки. Представьте, как замечательно можно побеседовать с Иисусом во время долгой прогулки! Есть и такие, которые не знают, о чем молиться. Тогда составьте себе список: родные и близкие, которые еще не обратились к Христу, заболевшие знакомые, нужды вашей церкви, ваши собственные нужды и т.д.

Однако самым главным препятствием для молитвы является нежелание. Люди не молятся, потому что им это не нравится. Тем не менее не стоит думать, что действенной бывает только молитва, проистекающая из открытого и чувствительного сердца. Люди, овладевшие великой силой молитвы, утверждают, что чувства захлестывают их довольно редко. Они советуют нам постоянно общаться с Богом, хотим мы этого или нет. Если нам предстоит встреча с важным для нас человеком, можем ли мы отложить ее за несколько минут до начала только потому, что мы вдруг расхотели идти на нее? Элементарная вежливость не позволит нам так поступить. Так почему же мы должны быть менее вежливыми с Богом?

Великие старцы уверяют нас в том, что Бог может сделать для нас больше тогда, когда мы молимся не по желанию, а против него. Ведь именно вера, а не чувства, делает молитву действенной.

Боже, вижу, как я слаб, потому что позволил препятствиям победить мою преданность и решимость. Прости меня за это. Я вновь посвящаю себя Тебе и прошу Тебя дать мне силу выстоять. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Человек, доверивший свои сомнения Иисусу.

Марка 9: Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь веровать, все возможно верующему. И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию (ст. 23–24).

2 Как Христос рассеял сомнения Фомы.

Иоанна 20: Потом говорит Фоме: подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим. Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой! Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны не видевшие и уверовавшие (ст. 27–29).

3 Разговор с Богом может превратить сомнение в открытие.

Иов 42: И отвечал Иов Господу и сказал: знаю, что Ты все можешь, и что намерение Твое не может быть остановлено... Выслушай, взывал я, и я буду говорить, и что буду спрашивать у Тебя, объясни мне. Я слышал о Тебе слухом уха; теперь же мои глаза видят Тебя (ст. 1,2,4,5).

4 Сомнения возникают, когда нерешенные проблемы порождают в нас тревожный дух.

Иакова 1: Но да просит с верою, нимало не сомневаясь, потому что сомневающийся подобен морской волне, ветром поднимаемой и развеваемой (ст. 6).

5 Исследование Писания — лучшее лекарство от сомнений.

Римлянам 10: Итак вера от слышания, а слышание от слова Божия (ст. 17).

6 Сомнения отнимают веру.

Матфея 21: Иисус же сказал им в ответ: истинно говорю вам: если будете иметь веру и не усомнитесь, не только сделаете то, что сделано со смоковницею, но, если и горе сей скажете: „поднимись и ввергнись в море“, — будет (ст. 21).

7 Сомнения уходят, если человек понимает эту истину.

Евреям 13: Иисус Христос вчера и сегодня и во веки Тот же (ст. 8).

11. Когда вас мучают сомнения

Многим христианам кажется, что раз они сомневаются, то не могут быть по-настоящему верующими. Это происходит из-за неправильного понимания сущности сомнений. Оз Гинесс писал: „Сомнение — это состояние ума между верой и неверием, но в полной мере это ни то и ни другое, а то и другое только частично. Это раздвоенная вера“. Каждый христианин должен это понимать, потому что такая мысль и заставляет многих считать, что сомневаться — значит предать веру и склониться к неверию. Ни одно заблуждение не наносит такого духовного вреда христианам, как это.

Возможно, нам будет легче понять сущность сомнений, если проведем аналогию со страхом. Многие считают, что страх — это противоположность мужеству, но это не так. Противоположность страху — это трусость. Страх — это промежуточное состояние между этими двумя понятиями. В некоторых ситуациях вовсе не предосудительно испытывать страх. На самом деле вопрос стоит так: к чему он ближе — к мужеству или к трусости? То же самое и с сомнениями. Они где-то на полпути между верой и неверием, нужно выбрать что-то одно. Наличие сомнений — еще не проблема. Просто когда они появляются, к ним нужно относиться критически.

Как-то раз к Иисусу подошел человек и признался в своих сомнениях (Марка 9:14–29). Борьбу с сомнениями нужно рассматривать как признак веры, а не неверия. Веру разрушают не сомнения, а непослушание — нежелание поведать свои сомнения Иисусу. Молитва этого человека сводилась к одному: „Я верю. Помоги мне побороть сомнения“. Ее, как эхо, должны повторять все мы, когда нас мучают сомнения. Такое отношение все меняет: „Я верю, но хочу верить еще больше“.

Отец Небесный, спасибо за то, что Ты напоминаешь мне о том, что сомнения не противоречат вере. Я поверяю Тебе все свои сомнения и исповедую свою веру. И все же я хочу верить еще больше. Помоги мне, Отче! Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Бог знает, что случилось, и сочувствует вашей боли.

Псалом 138: Господи! Ты испытал меня и знаешь. Ты знаешь, когда я сажусь и когда встаю; Ты разумеешь помышления мои издали. Иду ли я, отдыхаю ли — Ты окружаешь меня, и все пути мои известны Тебе (ст. 1–3).

2 Обетование, на которое нужно уповать.

Псалом 36: Господом утверждаются стопы такого человека, и Он благоволит к пути его: когда он будет падать, не упадет, ибо Господь поддерживает его за руку (ст. 23–24).

3 Он никогда не лишает нас Своего внимания.

2 Паралипоменон 16: Ибо очи Господа обозревают всю землю, чтобы поддерживать тех, чье сердце вполне предано Ему (ст. 9).

4 Используйте неприятности для того, чтобы стать ближе к Богу.

Псалом 26: Одного просил я у Господа, того только ищу, чтобы пребывать мне в доме Господнем во все дни жизни моей, созерцать красоту Господню и посещать храм Его (ст. 4).

5 Подумайте о силе, которая есть в вашем распоряжении.

Ефесянам 1: ...и как безмерно величие могущества Его в нас, верующих по действию державной силы Его, которою Он воздействовал во Христе, воскресив Его из мертвых и посадив одесную Себя на небесах... (ст. 19–20).

6 Упорно ищите Божью цель вашей жизни.

Иакова 1: Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков, — и дастся ему (ст. 5).

7 Он обещает помощь и руководство для лучшего будущего.

Притчи 3: Сын мой! наставления моего не забывай, и заповеди мои да хранит сердце твое; ибо долготы дней, лет жизни и мира они приложат тебе (ст. 1–2).

12. Когда вы терпите поражение

Трудно оставаться объективным, когда вы терпите поражение или вас постигла неудача. Когда художник Ж. Ф. Милле впервые выставил в 1852 г. свою „Офелию“, один критик написал: „Какой провал!“ Говорят, что Милле переживал такую оценку всю оставшуюся жизнь.

Если вы потерпели поражение, как можно быстрее сядьте и с молитвой обдумайте возможные причины случившегося. Подумайте о том, что это поражение может являтся частью Божьего плана для вашей жизни. Многие свидетельствуют о том, что Бог допустил в их жизни поражения для того, чтобы повернуть их мысли в другое русло и направить их на служение Себе.

Однако если после молитвы вы по-прежнему уверены, что Бог одобряет ваше дело и хочет, чтобы вы продолжали его, спросите себя: „Не способствовал ли я этой неудаче своим невниманием к деталям, взвесил ли я все „за“ и „против“, не пренебрег ли моральными принципами, не был ли нечутким по отношению к другим... и т.д.?“ Усвоив этот урок, попытайтесь действовать снова.

На христианском плакате, который мне как-то довелось увидеть, был изображен человек со сложенными руками и унылым лицом. На его футболке было написано: „Я сдался“. В углу, очень мелко, был нарисован маленький холм, а на нем — крест. Под ним была надпись: „Я не сделал этого“. Тот, Кто преодолел все препятствия, протягивает вам руки. Протяните Ему навстречу свои руки и, если вам не была указана другая цель, попробуйте еще раз.

Отче, я понял, что любое поражение нельзя считать поражением, если оно сделало меня ближе к Тебе. Яви мне Твою волю и цель для моей жизни, и я начну все сначала. Помоги мне сделать это Твоими силами, а не моими собственными. Во имя Христа я молю Тебя об этом. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Престол Божий непоколебим.

Евреям 1: А о Сыне: „престол Твой, Боже, в век века; жезл царствия Твоего — жезл правоты“ (ст. 8).

2 Якорь надежды.

Евреям 6: ...твердое утешение имели мы, прибегшие взяться за предлежащую надежду, которая для души есть как бы якорь безопасный и крепкий, и входит во внутреннейшее за завесу... (ст. 18–19).

3 Ответ Бога „да“ все меняет.

2 Коринфянам 1: ...ибо все обетования Божии в Нем „да“ и в Нем „аминь“, — в славу Божию, через нас (ст. 20).

4 Тот, Кто всегда верен и тверд.

Псалом 145: ...сотворившего небо и землю, море и все, что в них, вечно хранящего верность... (ст. 6).

5 Божьи заветы нерушимы.

Второзаконие 7: Итак знай, что Господь, Бог твой, есть Бог, Бог верный, Который хранит завет Свой и милость к любящим Его и сохраняющим заповеди Его до тысячи родов (ст. 9).

6 Уповайте и ждите, что сделает Господь.

Исаия 30: И потому Господь медлит, чтобы помиловать вас, и потому еще удерживается, чтобы сжалиться над вами; ибо Господь есть Бог правды: блаженны все уповающие на Него! (ст. 18).

7 Когда божественное упование превращается в божественное действие.

Иезекииль 24: Я Господь, Я говорю: это придет и Я сделаю; не отменю... (ст. 14).

8 Бог не терпит лжи.

Евреям 6: Посему и Бог, желая преимущественнее показать наследникам обетования непреложность Своей воли, употребил в посредство клятву, дабы в двух непреложных вещах, в которых невозможно Богу солгать, твердое утешение имели мы, прибегшие взяться за предлежащую надежду... (ст. 17–18).

13. Когда рушатся надежды

Надежда — это одна из важнейших ценностей христианской веры. Апостол Павел в 1 Коринфянам 13:13 писал: „А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь“. Во всем Новом Завете о надежде говорится в самом высоком смысле. Тем более обидно, что качество, которому в Писании придается такое огромное значение, отсутствует в жизни человека.

Однако мы должны уметь различать значение слова „надежда“, в котором оно употребляется в Писании, и его значение в обычном разговоре. Иногда мы слышим, как люди говорят: „Надеюсь, все наладится“ или: „Я надеюсь на повышение зарплаты“. Но Писание не дает нам никакой гарантии, что все, на что мы „надеемся“, осуществится. Когда Библия говорит о надежде, под этим словом подразумевается уверенность христиан в том, что Бог никогда не откажется от Своих вечных целей и все Его обетования осуществятся. Знание этой истины и упование на нее помогают нам пережить времена, когда наши земные надежды рушатся.

Христианин приобретает то, что автор Послания к евреям называет „якорем безопасным и крепким“, благодаря тому, что Бог царит на престоле. Вы обращали внимание на то, что всякий раз, когда служители Божьи оказывались перед лицом трудностей, в видении им открывался Божий престол? Исаия... Давид... Иезекииль... апостол Иоанн. Почему престол? Потому что Бог правит на престоле, и что бы мы ни думали, все в Его власти. Надежда (или уверенность) на то, что Божьи цели всегда будут достигнуты, даже если наши цели будут сметены, представляет собой настоящий якорь для души. Давайте не будем забывать об этом.

Любящий Небесный Отец и святейший Бог, позволь надежде, „безопасной и крепкой“, хранить меня, особенно когда мои земные надежды рушатся. Все происходит по воле Твоей. Да пребудет со мной радость Твоя. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Первое, что нужно сделать перед лицом неприятностей.

1 Тимофею 2: Итак желаю, чтобы на всяком месте произносили молитвы мужи, воздевая чистые руки без гнева и сомнения (ст. 8).

2 Постарайтесь понять цель всех злоключений.

Иакова 1: С великою радостью принимайте, братия мои, когда впадаете в различные искушения, зная, что испытание вашей веры производит терпение; терпение же должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка (ст. 2–4).

3 Приблизьтесь к Богу.

Псалом 56: Помилуй меня, Боже, помилуй меня, ибо на Тебя уповает душа моя, и в тени крыл Твоих я укроюсь, доколе не пройдут беды (ст. 2).

4 Бог всегда выведет нас.

Псалом 33: Взывают праведные, и Господь слышит, и от всех скорбей их избавляет их (ст. 18).

5 Почему мы никогда не должны терять уверенности в Боге.

Псалом 70: Ты посылал на меня многие и лютые беды, но и опять оживлял меня и из бездн земли опять выводил меня (ст. 20).

6 Напоминайте себе о прежнем божественном избавлении.

Псалом 76: Буду вспоминать о делах Господа; буду вспоминать о чудесах Твоих древних; буду вникать во все дела Твои, размышлять о великих Твоих деяниях (ст. 12–13).

7 Нерушимое обетование.

Псалом 33: Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет (ст. 19).

8 Все может подвести, но Бог — никогда.

Псалом 45: Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах, посему не убоимся, хотя бы поколебалась земля и горы двинулись в сердце морей (ст. 2–3).

14. Когда наваливается одно за другим

Когда приходят беды, они идут целыми полчищами. Об этом говорил еще Шекспир в „Гамлете“. Мы с вами тоже это замечали. У неприятностей есть такае свойство: нападать всем вместе. Какое-то время все идет хорошо и гладко, и вдруг будто мир переворачивается с ног на голову. Никто не понимает, почему на человека наваливается одно за другим. Многие пытались объяснить это явление странным ритмическим законом, но все равно оно остается для нас тайной.

Зато для нас не тайна, что Бог никогда не оставляет нас, сколько бы бед на нас ни навалилось. Эмерсон сказал: „Трудности имеют научную ценность. Такие события хорошие ученики не пропустят“. К сожалению, большинство из нас „хорошими“ учениками не назовешь. И все же один урок мы должны усвоить: в трудные времена мы с особой силой и ясностью ощущаем свою зависимость от Бога. Когда у нас все хорошо, нам кажется, что мы сами прекрасно справляемся с обстоятельствами. Нам кажется, что мы все можем сами. Но когда приходят беды и бьют нас со всех сторон, наша самоуверенность испаряется. Нам очень убедительно напоминают о нашей слабости, и мы взываем к Господу с просьбой о помощи. В такие моменты мы понимаем, что мы совсем не такие сильные, какими себе казались.

Очень важно прийти к такому открытию. Оно порождает в нас смирение, и тогда мы можем с молитвой протягивать руки к Господу. Лучше всего мы усваиваем урок о собственной зависимости от Бога тогда, когда наш горизонт затянуло тучами.

Милосердный Боже, когда же я пойму, что христианская жизнь — это не моя ответственность, а ответ на Твои возможности? Помоги мне, научи меня великому искусству быть зависимым. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Сотворен по Его образу — это лучший комплимент от Бога.

Бытие 1: И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их (ст. 27).

2 Бог видит то, чего не видят другие.

1 Царств 16: Я смотрю не так, как смотрит человек; ибо человек смотрит на лице, а Господь смотрит на сердце (ст. 7).

3 Опасность неправильного сравнения.

Галатам 6: Каждый да испытывает свое дело, и тогда будет иметь похвалу только в себе, а не в другом... (ст. 4).

4 Оценивая себя, сохраняйте равновесие.

Римлянам 12: По данной мне благодати, всякому из вас говорю: не думайте о себе более, нежели должно думать; но думайте скромно, по мере веры, какую каждому Бог уделил (ст. 3).

5 Самоосуждение противоречит божественному повелению.

Римлянам 8: Итак нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе... (ст. 1).

6 Вы — творение Его рук.

Ефесянам 2: Ибо мы — Его творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять (ст. 10).

7 Могут ли наследники Божии испытывать неуверенность в себе?

Галатам 4: Посему ты уже не раб, но сын; а если сын, то и наследник Божий через Иисуса Христа (ст. 7).

8 Вы — часть вечной цели.

2 Коринфянам 3: Мы же все открытым лицем, как в зеркале, взирая на славу Господню, преображаемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа (ст. 18).

15. Когда вы не уверены в себе

В наше время нередко можно услышать термин „комплекс неполноценности“. Это означает неуверенность человека в себе, его низкую самооценку. Часто такое отношение человека к самому себе закладывается родителями. Родители — даже хорошие — иногда дают понять своим детям, что их любят за что-то: за прилежание, за оправданные надежды, за умственные способности. Дети в таких случаях ценят себя за какие-то достижения, а не за то, кто они есть. Низкая самооценка может отравить всю жизнь, может даже заставить человека возненавидеть себя. Многие люди нашли для себя выход из положения в том, чтобы избегать ситуаций, где открывается их неуверенность в себе, но такая жизнь проходит на более низком уровне по сравнению с тем, который нам уготован Богом.

Что бы ни повлияло на формирование нашей самооценки (а нам не следует винить тех, кто нас воспитал), мы, христиане, должны предстать перед Богом и оценить себя через Него. Даже если наши качества не очень высоки, Господь придал им новую оценку, умерев за нас. Никого нельзя презирать (даже самих себя), потому что все мы настолько дороги Богу, что Он пролил за нас Свою святую кровь. Вот как мы должны ценить себя. Это единственный критерий. И он один для всех.

Это последнее замечание нам всем необходимо обдумать, потому что только тогда мы сумеем рассматривать человеческую ценность не как нечто заслуженное, а как нечто дарованное свыше. Тогда мы навсегда избавимся от презрения к себе.

Отец Небесный, помоги мне посмотреть на себя так, как Ты смотришь на меня. Помоги мне увидеть в себе Твое дитя, сонаследника Христу. Теперь, когда я пребываю в Сыне Твоем, я избавляюсь от неуверенности в себе. Помоги мне, пусть мои помыслы соответствуют Твоим. Я молю Тебя во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Труд, в котором Бог выделяется.**

Римлянам 8: Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу (ст. 28).

2 **Если Бог может это, Он может все.**

Деяния 2: Сего Иисуса Бог воскресил, чему все мы свидетели (ст. 32).

3 **Преобразующая сила.**

1 Коринфянам 15: Но благодатию Божиею есмь то, что есмь; и благодать Его во мне не была тщетна, но я более всех их потрудился; не я, впрочем, а благодать Божия, которая со мною (ст. 10).

4 **В Его время.**

Екклесиаст 3: Все соделал Он прекрасным в свое время, и вложил мир в сердце их, хотя человек не может постигнуть дел, которые Бог делает, от начала до конца (ст. 11).

5 **Истина всегда возьмет верх.**

2 Коринфянам 13: Ибо мы не сильны против истины, но сильны за истину (ст. 8).

6 **Черпайте в этом уверенность.**

Ефесянам 3: А Тому, Кто действующею в нас силою может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем... (ст. 20).

7 Божьи замыслы побеждают помышления человеческие.

Бытие 50: Вот, вы умышляли против меня зло; но Бог обратил это в добро, чтобы сделать то, что теперь есть: сохранить жизнь великому числу людей (ст. 20).

8 Последнее великое преображение.

Откровение 21: И увидел я новое небо и новую землю, ибо прежнее небо и прежняя земля миновали, и моря уже нет (ст. 1).

16. Когда вы сомневаетесь в том, что Бог может все изменить

Действительно ли Бог может взять ужасные ситуации, которые выбивают нас из колеи, неприятности, которые мы сами наживаем по своей глупости, и обратить их во благо? Библия говорит, что Он это может: „Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу“ (Римлянам 8:28). И все же некоторым трудно в это поверить.

Самый лучший способ убедиться в том, что Бог может изменить неприятные ситуации к лучшему, — подумать о кресте. Это наилучший пример того, что Бог может изменить все. Именно на кресте Он превратил самое унизительное событие за всю историю человечества в самое прекрасное. Распятие было самым страшным преступлением в этом мире, теперь же оно превратилось в величайшую надежду. Оно было самой мрачной страницей истории, теперь это самая светлая страница. Если бы нашего близкого друга казнили, мы бы не стали носить на шее маленькое изображение электрического стула. Но крест — место смерти Христа — мы стараемся показать всеми способами: на церковных куполах, на помещениях, принадлежащих общине, и это еще не все. В одном из христианских гимнов есть такая строчка: „Он на нем висел и там страдал“. Теперь крест передает нам послание Бога, а не людей. Они проявили свою ненависть, Он ответил на нее любовью. Грех стал темным пятном, на фоне которого благодать сияет еще ярче.

Если Бог смог сделать это с крестом, разве Он не сделает того же, когда зло проникает в нашу жизнь? Если Он смог изменить такое черное деяние, как распятие, неужели Он не справится со злом, отравляющим нашу жизнь? Ответ однозначен: „Он сможет“.

Отче, помоги мне принять это убедительное и радостное откровение. Ведь что бы ни случилось со мной, Ты все можешь изменить. Любой камень преткновения может превратиться в точку опоры. Я так благодарен Тебе. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Первое, что нужно сделать, когда вы согрешили.**

1 Иоанна 1: Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды (ст. 9).

2 **Как уберечься от дальнейшего проникновения греха.**

Римлянам 13: ...но облекитесь в Господа нашего Иисуса Христа, и попечения о плоти не превращайте в похоти (ст. 14).

3 **Радость прощения.**

Псалом 31: Блажен, кому отпущены беззакония, и чьи грехи покрыты! Блажен человек, которому Господь не вменит греха, и в чьем духе нет лукавства! (ст. 1–2).

4 **Молитва грешника.**

Псалом 50: Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои. Многократно омой меня от беззакония моего, и от греха моего очисти меня... (ст. 3–4).

5 **Постоянно напоминайте себе об этом.**

Псалом 85: ...ибо Ты, Господи, благ и милосерд и многомилостив ко всем, призывающим Тебя (ст. 5).

6 **Почему Бога нужно почитать.**

Псалом 129: Но у Тебя прощение, да благоговеют пред Тобою (ст. 4).

7 **Масштабы божественного прощения.**

Псалом 102: Как далеко восток от запада, так удалил Он от нас беззакония наши (ст. 12).

8 **Динамика истинного покаяния.**

Иакова 4: Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам; очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные. Сокрушайтесь, плачьте и рыдайте; смех ваш да обратится в плач, и радость — в печаль; смиритесь пред Господом, и вознесет вас (ст. 8–10).

17. Когда вы согрешили

Грустно, когда христианин впадает в грех, однако это еще не конец. Знает об этом кто-то или нет, но Бог знает о грехе, поэтому этот вопрос нужно решать прежде всего с Ним. Грех не столько нарушает Божьи законы, сколько разбивает Господу сердце. Как же нам исцелить боль, которую мы причинили Господу, согрешив?

Во-первых, мы не должны преуменьшать свой грех. Сегодня принято говорить о грехе эвфемизмами. Если произошло нравственное падение, мы говорим, что это „мелочи“ или „пустяки“. Рак желудка остается раком желудка, даже если человек описывает свое состояние как „небольшое несварение“. Ложь — это больше, чем выдумка. Воровство — это больше, чем присвоение. Прелюбодеяние — это больше, чем внебрачная связь. Мы не можем превратить смертельную опасность в невинную забаву, дав ей другое название.

Во-вторых, мы должны исповедать свой грех перед Богом. Мы должны воззвать к Нему, как это сделал псалмопевец: „Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих... и от греха моего очисти меня...“ (Псалом 50:3–4).

В-третьих, если наш грех затрагивает других людей, мы должны исправить наши отношения с ними. Всегда полезно обсудить этот вопрос со священником или с христианским наставником, прежде чем что-то предпринять, чтобы избежать ненужных осложнений.

В-четвертых, мы должны идти дальше очищенными и еще больше полагаться на Божью благодать, дарующую нам крепость. Все небесные силы направлены против греха, а мы грешим только потому, что не используем их должным образом.

Благой и милосердный Боже, я не преуменьшаю своего греха и не отрицаю его гнусности, но поверяю Тебе его, чтобы получить Твое прощение. Я каюсь и принимаю прощение, которое Ты так милосердно предлагаешь мне во Христе. Благодарю Тебя, Отче. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Спасительный взгляд.**

Луки 22: Тогда Господь, обратившись, взглянул на Петра, и Петр вспомнил слово Господа, как Он сказал ему: прежде нежели пропоет петух, отречешься от Меня трижды. И, выйдя вон, горько заплакал (ст. 61–62).

2 **Христианская надежда не знает стыда.**

Псалом 24: Да не постыдятся и все надеющиеся на Тебя: да постыдятся беззаконствующие втуне (ст. 3).

3 **Как избежать позора в будущем.**

Псалом 118: О, если бы направлялись пути мои к соблюдению уставов Твоих! Тогда я не постыдился бы, взирая на все заповеди Твои (ст. 5–6).

4 **Бог может дать больше, чем прощение.**

1 Иоанна 1: Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды (ст. 9).

5 **Скрытые грехи — непрощенные грехи.**

Притчи 28: Скрывающий свои преступления не будет иметь успеха; а кто сознается и оставляет их, тот будет помилован (ст. 13).

6 **Усвойте самую суть.**

Михей 7: Кто Бог, как Ты, прощающий беззаконие и не вменяющий преступления остатку наследия Твоего? не вечно гневается Он, потому что любит миловать (ст. 18).

7 Чего требует близость к Богу.

Евреям 10: ...да приступаем с искренним сердцем, с полною верой, кроплением очистив сердца от порочной совести, и омыв тело водою чистою (ст. 22).

18. Когда вы сгораете от стыда

Страшно, когда человек теряет стыд. Грех всегда безобразен, но нет ничего ужаснее, чем грех, совершаемый без всякого стыда. В Новом Завете гнев Иисуса обращается с особенной силой на тех, кто потерял стыд и поэтому не может исправиться, — на фарисеев, например.

Стыд состоит из нескольких элементов: боязнь уличения, боязнь того, что раскроются наши отрицательные черты, и боязнь последствий. До того как Адам и Ева согрешили, оба были „наги, и не стыдились“ (Бытие 2:25), но затем стыд от того, что они сделали, заставил их прикрыть свою наготу фиговыми листьями. Они так боялись, что их уличат, что спрятались от Бога среди деревьев. Они не хотели, чтобы их видели.

Стыд заставляет нас бояться не только уличения, но и раскрытия каких-то наших отрицательных черт, за которые мы сами себя ненавидим. Мы злимся на себя за то, что могли так вести себя. „Как я мог!“

Стыд заставляет нас бояться последствий того, что произойдет, когда нас уличат. Наше поведение может оттолкнуть от нас других и поставить нас в неприятное положение.

Но каким бы сильным ни было чувство стыда, Иисус может исцелить нас от него. Когда мы рассказываем Ему о том, что заставляет нас сгорать от стыда, Он может простить нас и восстановить в нас чувство собственного достоинства. В каком-то смысле мы можем быть признательны за чувство стыда. Если бы не стыд, мы так и катились бы по наклонной плоскости, даже не замечая своей духовной деградации. Хуже стыда может быть только бесстыдство.

Милосердный и любящий Боже, я хочу поведать Тебе о мучительном чувстве стыда, которое я испытываю. Помоги мне понять причину его и справиться с ним во имя Твое. Очисти меня и освободи. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Христос знает и разделяет все наши чувства.

Евреям 4: Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно нам, искушен во всем, кроме греха. Посему да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи (ст. 15–16).

2 Благодать изливается, чтобы восполнить все нужды.

2 Коринфянам 12: Но Господь сказал мне: „довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи“. И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова (ст. 9).

3 Достоинство не зарабатывается, а дарует ся.

Ефесянам 1: ...предопределив усыновить нас Себе чрез Иисуса Христа, по благоволению воли Своей, в похвалу славы благодати Своей, которою Он облагодатствовал нас в Возлюбленном (ст. 5–6).

4 В нас заложена вечная цель.

2 Коринфянам 3: Мы же все открытым лицем, как в зеркале, взирая на славу Господню, преображаемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа (ст. 18).

5 Поймите, что значит быть детьми Божьими.

Римлянам 8: А если дети, то и наследники, наследники Божии, сонаследники же Христу, если только с Ним страдаем, чтобы с Ним и прославиться (ст. 17).

6 Наша полнота только во Христе.

Колоссянам 2: ...и вы имеете полноту в Нем, Который есть глава всякого начальства и власти (ст. 10).

7 В Божьей Церкви нет ни отвержения, ни безработицы.

1 Коринфянам 12: И вы — тело Христово, а порознь — члены (ст. 27).

19. Когда вы отвержены или потеряли работу

Ничто не может повергнуть душу в большее отчаяние, чем отвержение или увольнение с работы. В таких случаях человек чувствует себя подавленным, униженным, лишенным всякого достоинства. Однако сила этого чувства будет разной в зависимости от того, что мы в себе ценим, — то, что мы делаем, или то, что мы из себя представляем. Если мы ценим себя за то, что делаем (за работу, профессию и т.д.), то обстоятельства, препятствующие нашим обычным делам, просто уничтожают нас. Те, кто ценит себя за то, что они собой представляют, не перестают ценить себя, даже если оказываются не у дел (временно или постоянно), следовательно, их эмоциональная реакция будет совсем другой. Они будут потрясены, но не раздавлены.

То, какие при этом проявляются эмоции, напрямую связано с тем, как мы представляем и оцениваем случившееся с нами. Именно поэтому одна из важнейших жизненных задач состоит в том, чтобы понять, в чем же заключается наша ценность, — в том, что мы делаем, или в том, что мы из себя представляем. Совершаемая нами работа, конечно, важна, но не нужно переоценивать степень ее важности. Самое важное в жизни — это понять, что мы из себя представляем и в чем наша истинная ценность. Это и есть выравнивающий фактор для решения всех жизненных проблем. Для христиан их ценность определяется тем, что они принадлежат Богу, что они Божьи наследники и сонаследники Христу (Римлянам 8:17). Обладание этой истиной не избавит нас от боли при столкновении с трудностями, зато именно эта истина определяет разницу между потрясением и смятением.

Отче, благодарю Тебя за все дарованные мне способности, но я понимаю, что это не все. Для меня все — это Ты. Помоги мне оценивать себя только в Тебе и не измерять собственные достоинства своими делами. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Опасность, которой подвергаются скупые.

Притчи 21: Кто затыкает ухо свое от вопля бедного, тот и сам будет вопить, — и не будет услышан (ст. 13).

2 Основа благополучия — жертвенность, а не приобретение.

Притчи 11: Благотворительная душа будет насыщена, и кто напояет других, тот и сам напоен будет (ст. 25).

3 Награда щедрым.

Матфея 10: И кто напоит одного из малых сих только чашею холодной воды, во имя ученика, истинно говорю вам, не потеряет награды своей (ст. 42).

4 Бога нужно ставить на первое место.

Притчи 3: Чти Господа от имения твоего и от начатков всех прибытков твоих, и наполнятся житницы твои до избытка, и точила твои будут переливаться новым вином (ст. 9–10).

5 Важно не только то, сколько вы жертвуете, но и то, как вы это делаете.

Второзаконие 15: Дай ему взаймы, и когда будешь давать ему, не должно скорбеть сердце твое, ибо за то благословит тебя Господь, Бог твой, во всех делах твоих и во всем, что будет делаться твоими руками (ст. 10).

6 **Какой мерой мерите, такой и вам отмерится.**

Луки 6: Давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо какою мерою мерите, такою же отмерится и вам (ст. 38).

7 **Благодать изобилует тогда, когда изобилует щедрость.**

2 Коринфянам 9: При сем скажу: кто сеет скупо, тот скупо и пожнет; а кто сеет щедро, тот щедро и пожнет. Каждый уделяй по расположению сердца, не с огорчением и не с принуждением; ибо доброхотно дающего любит Бог. Бог же силен обогатить вас всякою благодатью, чтобы вы, всегда и во всем имея всякое довольство, были богаты на всякое доброе дело (ст. 6–8).

20. Когда трудно быть щедрым

Пожалуй, ничто не показывает так убедительно нашу преданность Христу и Его делу, как наше отношение к деньгам. Иисус в Евангелиях говорил о деньгах чуть ли не больше, чем обо всех других вопросах. Почему? Потому что большинство рук чешется при виде денег, и Иисус понимал, что если Его последователи не будут иметь четкого представления об отношении к деньгам, они не смогут стать зрелыми учениками.

Когда мы говорим о материальном благополучии, мы затрагиваем очень острый вопрос, потому что либо мы преобразим материальное в духовное, либо материальное преобразит нас по своему образу. Все материальное должно быть подчинено Богу — если этого не произойдет, мы в скором времени сами будем подчинены материальному. Многие христиане отдают десятину Богу, и у людей с небольшим достатком обычно не возникает с этим проблем. Те же, у кого доходы значительно выше, замечают, что могли бы уделять Богу больше десятой части без ущерба для своей семьи. Один предприниматель очень мудро сказал: „Все, что у меня есть, принадлежит Богу, и я постоянно молюсь так: „Господи, сколько из Твоих денег я могу оставить себе?“ Это правильный приоритет, потому что все, что мы бездумно тратим на себя, мешает нам служить нуждам других. Если мы предоставляем свой доход в распоряжение Бога, значит, мы полагаемся на Него, а не на деньги.

В наши дни, когда экономия проповедуется как Евангелие, стремление к щедрости обычно душится еще до того, как успевает зародиться. Именно поэтому мы должны позволить Богу разжать наши руки и сделать нас такими же щедрыми по отношению к другим, каков Он по отношению к нам. Наша жертвенность должна быть ответом на то, что Он дарует нам.

Боже, сделай меня более щедрым. Прости мне мою скупость и дай мне желание служить другим так, как Ты служишь мне. Помоги мне не откладывать и начать сегодня. Во имя Иисуса я прошу Тебя. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Молитва, которой нужно молиться, изучая Писание.**

Псалом 118: Открой очи мои, и увижу чудеса закона Твоего (ст. 18).

2 **Стремление псалмопевца быть познанным.**

Псалом 138: Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои (ст. 23).

3 **Писание — жизнь души.**

Матфея 4: Он же сказал ему в ответ: написано: „не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих“ (ст. 4).

4 **Слово Божье выше слова человеческого.**

1 Фессалоникийцам 2: Посему и мы непрестанно благодарим Бога, что, приняв от нас слышанное слово Божие, вы приняли не как слово человеческое, но как слово Божие, — каково оно есть по истине, — которое и действует в вас, верующих (ст. 13).

5 **Божье Слово — единственное оружие христиан.**

Ефесянам 6: И шлем спасения возьмите, и меч Духа, который есть Слово Божие (ст. 17).

6 **Молитва о понимании.**

Псалом 118: Дай мне уразуметь путь повелений Твоих, и буду размышлять о чудесах Твоих (ст. 27).

7 Чем лучше человек знает Слово, тем больше он может помочь другим.

Римлянам 15: И сам я уверен о вас, братия мои, что и вы полны благости, исполнены всякого познания и можете наставлять друг друга (ст. 14).

8 Правильное отношение к Писанию.

Плач Иеремии 3: Испытаем и исследуем пути свои, и обратимся к Господу (ст. 40).

21. Когда вам кажется, что Писание перестало быть живым

Библия, с этим согласятся все истинные христиане, — это самая увлекательная, поучительная и полезная Книга в мире. В Евреям 4:12 о ней говорится так: „Ибо слово Божие живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого: оно проникает до разделения души и духа, суставов и мозгов, и судит помышления и намерения сердечные“. Так почему же Книга, названная „живой“ и „действенной“, иногда не может повлиять на нашу жизнь, когда мы изучаем ее страницы?

Это происходит по нескольким причинам: мы читаем ее слишком быстро, мы читаем скорее из чувства долга, а не из желания встретиться с ее Автором, и наши мысли заняты совершенно другими проблемами. Но основная причина того, что Библия не оказывает на нас влияния, состоит в том, что мы сами не хотим, чтобы она обнажила скрытые намерения наших сердец. Мы никогда не поймем Библию, если не будем подходить к ее изучению с „обнаженными“, открытыми сердцами. Другими словами, мы должны не просто читать Библию, нам необходимо позволить Библии читать нас.

Если мы будем читать Библию с таким подходом, мы вдруг откроем для себя, что Библия скорее потрясает нас, чем поддерживает, скорее обличает, чем утешает. Это не значит, что она не может успокоить нас, когда мы подавлены, потому что она действительно успокаивает. Однако ее главное предназначение — обнажать наши неправильные представления о жизни и заменять их библейскими принципами. Таким образом, те, кто чувствуют себя комфортно за чтением Библии, скорее всего, читают ее невнимательно. Только если мы читаем Библию так, что наши сердца говорят: „Говори, Господь, раб Твой слушает“, обетование в Евреям 4:12 обязательно исполнится.

Отче, прости мне неправильное отношение к Слову Твоему, ведь я ищу поддержки, вместо того чтобы просить Тебя исследовать меня. Я избавлюсь от такого отношения. Помоги мне доверять Тебе во всем. Во имя Христа прошу Тебя об этом. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Единственный, Кто может сохранить душу.**

Псалом 118: Это — утешение в бедствии моем, что слово Твое оживляет меня (ст. 50).

2 **Чувства сначала нужно прожить до конца, только потом их можно уврачевать.**

Матфея 5: Блаженны плачущие, ибо они утешатся (ст. 4).

3 **Слово, исцелившее многих.**

Псалом 22: Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла, потому что Ты со мной; Твой жезл и Твой посох — они успокоивают меня (ст. 4).

4 **Погрузитесь в утешение, исходящее от Бога.**

2 Коринфянам 1: Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей... (ст. 3–4).

5 **Обещание, которое никогда не нарушалось.**

Псалом 26: ...ибо Он укрыл бы меня в скинии Своей в день бедствия, скрыл бы меня в потаенном месте селения Своего, вознес бы меня на скалу (ст. 5).

6 Ради этого пришел наш Господь.

Исаия 61: ...ибо Господь... послал Меня исцелять сокрушенных сердцем... утешить всех сетующих... возвестить сетующим на Сионе, что им вместо пепла дастся украшение, вместо плача — елей радости, вместо унылого духа — славная одежда (ст. 1–3).

7 Смерть лишена последнего слова.

1 Коринфянам 15: ...поглощена смерть победою. Смерть! где твое жало? ад! где твоя победа? (ст. 54–55).

22. Когда умирает близкий человек

Рано или поздно всем нам приходится сталкиваться со смертью близких. Однако утешение Христа — надежное лекарство. Простите, что я ссылаюсь на собственный пример, но несколько лет назад я потерял жену, которая умерла от рака, и я знаю, что это лекарство действенно.

Когда смерть вырывает у нас близкого и дорогого человека, боль порой бывает невыносимой. Мы не должны бояться выражать свои чувства Богу (или о Нем), какими бы они ни были, — гнев, отчаяние, страх, боль, ощущение утраты и так далее. Такие чувства лучше выразить, чем подавить. К. С. Льюис рассказывал, что когда умерла его жена, он какое-то время восставал против Бога. Потом, устав обвинять Всемогущего, он вдруг почувствовал на себе объятья Бога, в которых было столько любви, что он не мог описать. Бога не огорчают наши признания в том, что мы на самом деле чувствуем. Он слушает нас, сочувствует и понимает. И все же мы должны как можно скорее поведать Ему о своей боли и прибегнуть к Его утешающей силе и поддержке.

Божественное утешение не осушит тут же наших слез и не превратит скорбь в радость. Это естественные процессы, обладающие мощным лечебным действием. Просто мы будем чувствовать, что Бог с нами в нашей скорби. С болью нужно справиться, даже если это боль расставания. При тяжелой утрате служение Христа состоит в том, чтобы провести нас сквозь боль и идти с нами рука об руку, каким бы долгим ни оказался этот путь. В такие моменты присутствие Христа ощущается с особой силой и дает особенное утешение. Чем больше мы теряем, тем больше Он дает.

Боже, Отец мой Небесный, я благодарю Тебя за то, что Ты принимаешь меня таким, какой я есть. Обращаюсь к Тебе с моим горем и прошу Тебя, будь рядом со мной на этом скорбном пути. Будь моим истинным утешением. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Реальная жизнь не во временных мелочах, а в Боге.

Колоссянам 3: О горнем помышляйте, а не о земном. Ибо вы умерли, и жизнь ваша сокрыта со Христом в Боге. Когда же явится Христос, жизнь ваша, тогда и вы явитесь с Ним во славе (ст. 2–4).

2 Цель, которой нет преград.

2 Коринфянам 5: ...мы благодушествуем и желаем лучше выйти из тела и водвориться у Господа. И потому ревностно стараемся, водворяясь ли, выходя ли, быть Ему угодными (ст. 8–9).

3 Живите так, чтобы всегда быть Ему угодными.

Ефесянам 5: ...поступайте, как чада света, потому что плод Духа состоит во всякой благости, праведности и истине. Испытывайте, что благоугодно Богу (ст. 8–10).

4 Цели Павла были божественными целями.

Филиппийцам 3: Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести вышнего звания Божия во Христе Иисусе (ст. 13–14).

5 Вы глупы, если гневаетесь.

Екклесиаст 7: Не будь духом твоим поспешен на гнев, потому что гнев гнездится в сердце глупых (ст. 9).

6 Гнев и праведность несовместимы.

Иакова 1: Итак, братия мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев, ибо гнев человека не творит правды Божией (ст. 19–20).

7 Избавьтесь от гнева в тот же день, как он появится.

Ефесянам 4: Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем; и не давайте места диаволу (ст. 26–27).

23. Когда вас одолевает гнев

Как есть „хорошая ревность“ и „плохая ревность“, так есть „хороший гнев“ и „плохой гнев“. „Хороший гнев“ происходит от скорби за других. „Плохой гнев“ — это возмущение тем, что происходит с нами.

Иисус гневался, когда группа критиков ждала, пока он исцелит человека в синагоге. В Библии сказано, что Иисус посмотрел на них „с гневом, скорбя об ожесточении сердец их“ (Марка 3:5). Это был праведный гнев: Он скорбел оттого, что кто-то из прихожан не хотел, чтобы Он исцелил человека в субботу.

Неправедный гнев возникает тогда, когда нас возмущает, что кто-то или что-то мешает осуществлению наших целей. Любое наше действие направлено на осуществление цели, которую мы в глубине души считаем полезной для себя. Когда появляется препятствие, в зависимости от того, насколько эта цель важна для нас, наши эмоции будут меняться от легкого замешательства до безудержного гнева. Отрицать, что мы гневаемся, вредно; мы всегда должны признавать это, а затем сосредоточиваться на том, что вызвало этот гнев. Выясните, не стало ли причиной такого гнева то, что цель, к осуществлению которой мы стремились, чтобы испытать внутреннее удовлетворение, вдруг встретила на своем пути препятствие.

Самый верный способ избежать неправедного гнева — понять, что любое препятствие никак не влияет на наше пребывание и безопасность во Христе. Кроме того, нужно уметь различать желание и требование. Если мы чего-то просто желаем, то с появлением препятствия мы немного огорчаемся или испытываем легкое замешательство. Если же мы чего-то требуем, но не получаем, то мы выходим из себя. Те, кто полагаются на Христа, а не на приятные чувства, понимают, что гнев перестал быть неуправляемым.

Отче, помоги мне понять разницу между желанием и требованием, потому что пока я не понимаю этого. Помоги мне обрести уверенность в Тебе, чтобы нарушение моих планов перестало быть для меня настолько важным. Я прошу Тебя об этом во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Изменение перспектив.

Псалом 72: И думал я, как бы уразуметь это, но это трудно было в глазах моих, доколе не вошел я во святилище Божие и не уразумел конца их (ст. 16–17).

2 Безбожность не имеет будущего.

Псалом 36: Не ревнуй злодеям, не завидуй делающим беззаконие, ибо они, как трава, скоро будут подкошены и, как зеленеющий злак, увянут. Уповай на Господа и делай добро; живи на земле и храни истину (ст. 1–3).

3 Сохранится только Божье богатство.

Луки 12: Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет (ст. 20–21).

4 Зависть вредит вам.

Притчи 14: Кроткое сердце — жизнь для тела, а зависть — гниль для костей (ст. 30).

5 Все земное преходяще.

Псалом 36: Видел я нечестивца грозного, расширявшегося, подобно укоренившемуся многоветвистому дереву; но он прошел, и вот нет его; ищу его и не нахожу (ст. 35–36).

6 Ответ Бога на жалобы Иеремии.

Иеремия 12: ...почему путь нечестивых благоуспешен, и все вероломные благоденствуют?... Если же не послушаются, то Я искореню и совершенно истреблю такой народ, говорит Господь (ст. 1,17).

7 Рвение, не ревность, должно владеть нашими сердцами.

Притчи 23: Да не завидует сердце твое грешникам, но да пребудет оно во все дни в страхе Господнем (ст. 17).

8 Важное различие.

Малахия 3: И тогда снова увидите различие между праведником и нечестивым, между служащим Богу и не служащим Ему (ст. 18).

24. Когда вас тревожит преуспевание нечестивых

Лишь немногие христиане не задумывались над тем, почему безбожники идут по жизни так легко, в то время как праведники встречают на своем пути столько проблем. Псалмопевец затрагивал эту дилемму в псалме 72. Если перефразировать то, что он хотел сказать, то это звучало бы так: „Ну и что, что я живу праведно, у меня чистое сердце и незапятнанные руки, я избегаю греха, размышляю над Божьим Словом? Несмотря на все это, у меня столько проблем и скорбей. В чем же тогда преимущество служения Богу, если Он не защищает меня от трудностей?“ Как псалмопевец перешел от таких раздумий к полному доверию Богу? Если ему это удалось, может быть, и нам удастся изменить свою точку зрения.

Первым делом он пошел в дом Господа и поклонился Богу. С этого начались перемены в его образе мыслей. Ему открылось, как Бог смотрит на все это. Его потрясла мысль: „...Доколе не уразумел я конца их“ (ст. 17). Как только он увидел завершение судьбы нечестивых, все встало на свои места. До этого он обращал внимание только на их нынешнее положение — пренебрежение нравственными правилами, преследование нечестивых целей — и забывал о том, какая судьба им уготована. Когда он это понял, то перестал завидовать и подумал: „Пусть они пока наслаждаются счастьем, ведь конец их будет ужасным“.

Истина, которую псалмопевец понял в Божьем храме и передал нам, настолько важна, что мы должны сохранить и передать ее другим. Мы всегда можем жить в настоящем уверенно, если понимаем и знаем будущее.

Отче, я так отчаянно нуждаюсь в понимании Твоего Слова, чтобы жить в этом мире, сохраняя покой. Помоги мне не отрывать взор от будущего, потому что только тогда я смогу достойно жить в настоящем. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Будьте ближе к Богу.**

Матфея 11: Возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим (ст. 29).

2 **Только Бог может дать покой разуму.**

Исаия 26: Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире, ибо на Тебя уповает он (ст. 3).

3 **Бог обещает покой всем уповающим на Него.**

Исход 33: „Господь сказал: Сам Я пойду и введу тебя в покой (ст. 14).

4 **Доверьтесть Богу — Он может все изменить.**

Псалом 138: Иду ли я, отдыхаю ли — Ты окружаешь меня, и все пути мои известны Тебе. Еще нет слова на языке моем, — Ты, Господи, уже знаешь его совершенно. Сзади и спереди Ты объемлешь меня, и полагаешь на мне руку Твою (ст. 3–5).

5 **Следуйте указаниям Христа.**

Псалом 24: ...направляет кротких к правде, и научает кротких путям Своим (ст. 9).

6 **Совет готов для тех, кто слушает.**

Псалом 31: Вразумлю тебя, наставлю тебя на путь, по которому тебе идти; буду руководить тебя, око Мое над тобою (ст. 8).

7 Не заботьтесь о завтрашнем дне.

Матфея 6: Итак не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы (ст. 34).

8 На Кого вы можете возложить свои заботы.

Псалом 54: Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя. Никогда не даст Он поколебаться праведнику (ст. 23).

25. Когда у вас стресс

В современном мире многие страдают из-за последствий стресса. Один врач назвал стресс „изнашиванием личности“. Специалисты по стрессу утверждают, что стресс вызывают две основные причины: слишком мало перемен и слишком много перемен.

Чтобы действовать наиболее эффективно, нам нужны перемены, но когда перемен становится столько, что человеку с ними не справиться, личность его начинает испытывать на себе чудовищное давление. Д-р Томас Холмс, признанный авторитет по вопросам стресса, измеряет его силу понятием „единица перемен“. Смерть близкого, например, измеряется 100 единицами, развод — 73, беременность — 40, переезд или ремонт — 25, а Рождество — 12 единицами. Он пришел к выводу, что никто не может справиться более чем с 300 единицами за год без эмоциональных или физических страданий, которые человек испытывает в течение последующих двух лет.

Первым делом нужно определить, что послужило причиной стресса. Перемен слишком много или слишком мало? Каковы симптомы? Что произошло непосредственно перед появлением симптомов? (Это может оказаться чрезвычайно важным.) Мы должны попросить Господа помочь нам, обдумать все и помолиться. Что-то изменить можно только после того, как будет выяснена причина.

Далее нужно подумать о том, почему мы стали жертвами стресса. Мы боимся идти вперед или продвигаемся слишком быстро, потому что боимся задуматься? Чем меньше мы полагаемся на Бога, тем больше мы склонны довериться чему-то другому. Люди, твердо верующие в Бога, менее уязвимы для стресса, потому что они уже обрели то, к чему стремились, — внутренний покой.

Отче, помоги мне понять, на что я полагаюсь в этой жизни. Я вижу, что в этом мире можно жить без стресса, только обладая внутренней верой. Помоги мне, Отче.
Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Отношение нашего Спасителя.**

Филиппийцам 2: Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других. Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе (ст. 4–5).

2 **Мы должны быть такими, как Он.**

Иоанна 13: Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга (ст. 34).

3 **О вас можно так сказать?**

3 Иоанна: Возлюбленный! ты как верный поступаешь в том, что делаешь для братьев и для странников (ст. 5).

4 **Вера в действии.**

Римлянам 12: В нуждах святых принимайте участие; ревнуйте о страннопримстве (ст. 13).

5 **Ставьте других выше себя.**

1 Коринфянам 10: Никто не ищи своего, но каждый пользы другого (ст. 24).

6 **Сосредоточение на других.**

2 Коринфянам 8: ...ибо вы знаете благодать Господа нашего Иисуса Христа, что Он, будучи богат, обнищал ради вас, дабы вы обогатились Его нищетою (ст. 9).

7 Мы теряем то, за что держимся.

Матфея 16: ...ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее (ст. 25).

8 Самопожертвование — ярчайшая черта христианства.

Ефесянам 5: ...и живите в любви, как и Христос возлюбил нас и предал Себя за нас в приношение и жертву Богу, в благоухание приятное (ст. 2).

26. Когда побеждает эгоизм

Корень многих проблем, по мнению христианских духовных наставников, нужно искать в эгоизме и себялюбии. Кто из нас не замечал, как много мы думаем о себе, когда совершаем те или иные поступки? Наша естественная реакция на происходящее вокруг выражается в том, что мы себя спрашиваем: „Как это отразится на мне?“ Мы склонны тяжело переживать мелкие неурядицы, касающиеся нас непосредственно, и в то же время мы придаем меньшее значение более серьезным бедам, если они случаются с другими. Эгоизм и эгоцентризм настолько естественны для нас, что мы ужасаемся им только тогда, когда сталкиваемся с ними лицом к лицу.

Сами мы мало что можем сделать, чтобы исправить в себе это искажение личности, вот почему нам необходимо обращаться к Христу за помощью. Наш Господь никогда не думал о Себе, и только Он один может помочь нам любить так, как Он любил. Христианство допускает любовь к себе, но только как любовь к личности, неотделимую от любви к другим. Читая Евангелия, мы не можем найти ни одной ситуации, в которой Господа можно было бы упрекнуть в эгоизме. Даже в момент распятия Он думал о прощении тех, кто распинал Его. Он спас Петра, который трижды отказался от Него, и сказал женщинам, стоявшим вдоль дороги на Голгофу: „Не плачьте обо Мне, но плачьте о себе и о детях ваших“ (Луки 23:28).

Эгоизм происходит из неуверенности — нам кажется, что нам нечего отдать. Только близкое, постоянное общение с Христом может победить в нас эгоизм и направить наши интересы на служение другим.

Боже, помоги мне избавиться от эгоизма и привычки заботиться только о своих интересах. Я склоняюсь перед Тобой и прошу заменить мою эгоистичную любовь Твоей вселенской любовью. Измени меня, смири меня и наполни меня жертвенной любовью. Во имя Иисуса я прошу Тебя об этом. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Скажите себе правду.

Псалом 41: Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего (ст. 6).

2 Только Бог может дать то, чего жаждут наши души.

Псалом 62: Боже! Ты Бог мой, Тебя от ранней зари ищу я; Тебя жаждет душа моя, по Тебе томится плоть моя в земле пустой, иссохшей и безводной (ст. 2).

3 Бог ближе, чем вы думаете.

Псалом 33: Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет (ст. 19).

4 Как нужно молиться.

Псалом 24: К Тебе, Господи, возношу душу мою. Боже мой! на Тебя уповаю, да не постыжусь, да не восторжествуют надо мною враги мои (ст. 1–2).

5 Вы — дети Божьи, так уповайте на это.

Римлянам 8: Потому что вы не приняли духа рабства, чтобы опять жить в страхе, но приняли Духа усыновления, Которым взываем: „Авва, Отче!“ Сей Самый Дух свидетельствует духу нашему, что мы — дети Божии (ст. 15–16).

6 Ценность искушений превышает их цену.

1 Петра 1: О сем радуйтесь, поскорбев теперь немного, если нужно, от различных искушений, дабы испытанная вера ваша оказалась драгоценнее гибнущего, хотя и огнем испытываемого золота, к похвале и чести и славе в явление Иисуса Христа (ст. 6–7).

7 Лучшее прибежище.

Псалом 31: Ты — покров мой: Ты охраняешь меня от скорби, окружаешь меня радостями избавления (ст. 7).

27. Когда вы угнетены и подавлены

Почти все мы время от времени бываем подавлены и впадаем в депрессию, но обычно эти чувства быстро проходят. Однако если они не проходят в течение нескольких недель и обостряются, нужно обратиться за медицинской помощью, хотя бы для того, чтобы выяснить, нет ли физических причин для такого самочувствия.

Многое может испортить нам настроение: неуверенность в будущем, искалеченные отношения, финансовые затруднения, возрастные проблемы, отсутствие цели и т.д. И все же обычно с депрессией связывают ощущение потери. Важно разобраться в этом ощущении, даже если сам процесс обладает целебными свойствами. Ощущение потери может быть связано с потерей собственного достоинства, когда человек вдруг перестает ценить себя.

Важным ключом к определению того, что вызвало у нас депрессию, является исследование соотношения между тем, что мы делаем, и ожидаемыми наградами. Если наши поступки и поведение по прошествии какого-то времени не приносят нам желаемых наград, мы начинаем чувствовать себя подавленными, и настроение резко портится.

Самое лучшее средство от небиологической депрессии — взглянуть на происходящее с иной точки зрения. Нужно просто оторвать взор от земли и устремить его к небесам. Лучше всего о нуждах подавленного человека говорится в Библии в 41-м псалме. Псалмопевец понял, что его томит внутренняя жажда и что утолить ее может только Бог. Когда он обращается к Богу (а не к другим), чтобы удовлетворить эту жажду, его душа уповает на то, что, невзирая на все испытания, он в безопасности. Знание этой истины и напоминание себе о ней — это и есть ключ к победе над депрессией.

Боже, помоги мне обратиться мыслями к небесам, когда я угнетен и подавлен. Помоги мне понять, что Ты можешь утолить мою внутреннюю жажду. Дай мне надежду псалмопевца.
Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Божественная истина в двух словах.**

Иоанна 3: Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную (ст. 16).

2 **Благость Божья ведет к покаянию.**

Римлянам 2: Или пренебрегаешь богатство благости, кротости и долготерпения Божия, не разумея, что благость Божия ведет тебя к покаянию? (ст. 4).

3 **Благость — сущность Бога.**

Марка 10: Иисус сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог (ст. 18).

4 **Доказательство благости Бога.**

1 Иоанна 4: В том любовь, что не мы возлюбили Бога, но Он возлюбил нас и послал Сына Своего в умилостивление за грехи наши (ст. 10).

5 **Благость Божья — основа поклонения.**

2 Паралипоменон 7: И все сыны Израилевы, видя, как сошел огонь и слава Господня на дом, пали лицом на землю, на помост, и поклонились, и славословили Господа, ибо Он благ, ибо вовек милость Его (ст. 3).

6 **Божья благость пронизывает все творение.**

1 Тимофею 4: Ибо всякое творение Божие хорошо, и ничто не предосудительно, если принимается с благодарением... (ст. 4).

7 Ви вкусили благости Божьей — жаждите больше.

1 Петра 2: ...как новорожденные младенцы, возлюбите чистое словесное молоко, дабы от него возрасти вам во спасение; ибо вы вкусили, что благ Господь (ст. 2–3).

8 Пусть слова псалмопевца станут вашими.

Псалом 144: Благ Господь ко всем, и щедроты Его на всех делах Его (ст. 9).

28. Когда вы сомневаетесь в том, что Бог благ

Корень греха, — сказал Освальд Чэмберс, — в убеждении, что Бог не благ“. В падшем мире, в котором мы живем, множество событий и обстоятельств могут внушить мысль о том, что Бог не благ, — землетрясения, засухи, ураганы и наводнения, уносящие столько жизней, болезни и т.д.

До изобретения радара навигация зависела от существования фиксированных ориентиров. Моряки полагались не на облака или туман, а на звезды и маяки. Если моряк делал расчеты и выяснял, что сбился с курса, он сомевался не в маяке, не в звездах, а в себе самом.

Нам следует поступать так же всякий раз, когда мы сомневаемся в том, что Бог благ. Нужно проверить, действительно ли мы ориентируемся на то, что незыблемо. К таким ориентирам относится крест. Это неизменное доказательство того, что Бог есть любовь. Когда мы сталкиваемся с событиями, которые могут поколебать нашу уверенность в Божьей благости, не надо притворяться, что они нас не волнуют. Мы должны проверять их Божьей любовью, явленной нам на Голгофе. Бог, сделавший для нас такое, воистину есть любовь. Подножие Голгофы незыблемо. Мы не можем ответить на все вопросы, но мы достаточно знаем о Боге, чтобы доверять Ему. Как сказал поэт:

Здесь, в суете сует,
Где нас пугают ураган и наводненья,
Мой дух нашел опору среди бед —
Я знаю: благ Господь во всем Своем творенье.

Отче, помоги мне помнить о Твоей любви, явленной на Голгофе, всякий раз, когда я впадаю в искушение и сомневаюсь в Твоей благости. Не оставь меня без Твоей помощи. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Все содействует ко благу.**

Римлянам 8: Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу (ст. 28).

2 **Доверяйте Богу свои заботы.**

1 Петра 5: Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас (ст. 7).

3 **Вы должны выстоять, даже если вы не все понимаете.**

Притчи 20: От Господа направляются шаги человека; человеку же как узнать путь свой? (ст. 24).

4 **Только Бог дает силу выстоять.**

Псалом 67: Страшен Ты, Боже, во святилище Твоем. Бог Израилев — Он дает силу и крепость народу Своему (ст. 36).

5 **Божья сила особенно видна в слабых людях.**

2 Коринфянам 12: Но Господь сказал мне: „довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи“. И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова (ст. 9).

6 **Твердый дух — это дух, сосредоточенный на Боге.**

Исаия 26: Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире; ибо на Тебя уповает он (ст. 3).

7 Признайте, что Бог всегда знает, что лучше.

Притчи 16: Сердце человека обдумывает свой путь, но Господь управляет шествием его (ст. 9).

8 Бог царствует даже тогда, когда нам кажется обратное.

Откровение 19: И слышал я как бы голос многочисленного народа, как бы шум вод многих, как бы голос громов сильных, говорящих: аллилуия! ибо воцарился Господь Бог Вседержитель (ст. 6).

29. Когда вы горько разочарованы

Вряд ли кто-то из нас может пройти по жизни, ни разу не испытав горечи разочарования. Друг, на которого мы рассчитывали, подвел нас, событие, на которое мы возлагали столько надежд, не осуществилось, важное для нас обещание было нарушено. Справиться с разочарованием непросто. Однако есть три принципа, которые могут оказаться полезными, если им следовать и применять их на практике.

Прежде всего, нужно признать: что случилось — то случилось. Если, пытаясь избежать горечи разочарования, мы притворяемся, что ничего не случилось или что все было по-другому, то мы просто обманываем себя. Нужно всегда встречать лицом к лицу реальность и правду.

Во-вторых, мы должны признаться в своих чувствах. Если мы огорчены, нам больно, мы в отчаянии или испытываем какие-то другие неприятные эмоции, не стоит прятаться от них. Затаенные чувства всегда являются источником бед.

В-третьих, мы должны доверять свои чувства Богу в молитве, помня, что Он может любое разочарование обратить нам во благо (см. Римлянам 8:28–29). Один христианский поэт сказал об этом так:

Всегда, везде в скорбях земной юдоли
Он верен замыслам Своим
И подчиняет все Своей верховной воле.

Отче, благодарю Тебя за то, что Ты напоминаешь мне о Своей способности камни преткновения превращать в благословения. Прости меня за то, что я усомнился в этом. Помоги мне поверить, что даже это разочарование станет служением Тебе. Благодарю Тебя, Отче. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Факт, на который можно положиться.

1 Иоанна 1: Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды (ст. 9).

2 Путь к Богу лежит через веру, а не через чувства.

Римлянам 5: Итак, оправдавшись верою, мы имеем мир с Богом через Господа нашего Иисуса Христа, через Которого верою и получили мы доступ к той благодати, в которой стоим и хвалимся надеждою славы Божией (ст. 1–2).

3 Спасение — дар, который нужно принять.

Ефесянам 2: Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился (ст. 8–9).

4 Сердечное раскаяние никогда не останется в пренебрежении.

Псалом 50: Жертва Богу — дух сокрушенный; сердца сокрушенного и смиренного Ты не презришь, Боже (ст. 19).

5 На чем все держится?

Матфея 6: Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших (ст. 14–15).

6 Серьезное предупреждение — но необходимое.

Матфея 18: Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его (ст. 35).

7 Вы предлагаете себя для спасения — Христос исполнит.

Евреям 7: ...посему и может всегда спасать приходящих чрез Него к Богу, будучи всегда жив, чтобы ходатайствовать за них (ст. 25).

30. Когда вам не хватает духовной уверенности

От духовной неуверенности страдает больше христиан, чем мы думаем. Несмотря на то, что они посвятили себя Христу, они не чувствуют себя спасенными. Отсюда возникает вопрос: „Может, Бог не слышал, когда я просил Его войти в мою жизнь?“ Три вещи способствуют духовной неуверенности.

Во-первых, мы придаем слишком большое значение своим чувствам. Хотя спасение накладывает свой отпечаток на наши эмоции, отсутствие сильных чувств вовсе не означает, что человек не спасен.

Прощение грехов и запись имени в Книге Жизни происходит на основании приверженности, а не чувства. Нет ничего убедительнее слов Библии о том, что Христос принимает грешников. „Придите ко Мне... и Я успокою вас“ (Матфея 11:28), „Приходящего ко Мне не изгоню вон“ (Иоанна 6:37).

Во-вторых, возможно, мы не до конца раскаялись, когда приняли Христа. Покаяние — это не просто просьба простить наши грехи; нужно еще подчинить свое „я“ Христу. Наше „я“ — суть эгоизма, поэтому полного покаяния не будет до тех пор, пока мы не предложим Богу занять центральное место в нашей жизни, отодвинув свое „я“ на задний план.

В-третьих, мы сами можем мешать Богу простить нас, не желая прощать других. Если мы не хотим избавиться от горечи и отчуждения по отношению к другим, мы препятствуем Богу простить нас. Это не значит, что Бог не хочет простить нас, просто Его прощение не может достичь глубины наших душ из-за барьеров, нами же воздвигнутых. Подумайте об этом, сделайте необходимые шаги, и как за ночью приходит новый день, так духовная уверенность обязательно придет к нам.

Милостивый и любящий Небесный Отец, истина Твоя — свет для моей души. Помоги мне обдумать все прочитанное прямо сейчас и исправить в себе то, что нужно. Я молю Тебя ради всепобеждающего имени Христа. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Смерть потерпела поражение во Христе.**

1 Коринфянам 15: Смерть! где твое жало? ад! где твоя победа? Жало же смерти — грех; а сила греха — закон. Благодарение Богу, даровавшему нам победу Господом нашим Иисусом Христом! (ст. 55–57).

2 **Смерть в Адаме, жизнь во Христе.**

1 Коринфянам 15: Как в Адаме все умирают, так во Христе все оживут (ст. 22).

3 **Все может погибнуть, христианин — никогда.**

Иоанна 10: И Я даю им жизнь вечную, и не погибнут вовек; и никто не похитит их из руки Моей (ст. 28).

4 **Господь ждет встречи с вами.**

Иоанна 14: И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я (ст. 3).

5 **Бессмертие — суть праведной души.**

Притчи 12: На пути правды — жизнь, и на стезе ее нет смерти (ст. 28).

6 **Смерть смерти.**

Исаия 25: Поглощена будет смерть навеки, и отрет Господь Бог слезы со всех лиц, и снимет поношение с народа Своего по всей земле; ибо так говорит Господь (ст. 8).

7 **Уповайте на истину Слова — миллионы людей до вас так поступали.**

Псалом 22: Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла, потому что Ты со мной; Твой жезл и Твой посох — они успокоивают меня (ст. 4).

8 **То, кем вы будете потом, зависит от того, что вы представляете из себя здесь и сейчас.**

1 Иоанна 2: И мир проходит, и похоть его, а исполняющий волю Божию пребывает вовек (ст. 17).

31. Когда вы боитесь смерти

Все люди в здравом уме в той или иной степени боятся смерти. Один писатель сказал: „Этот страх так же стар, как и человеческая жизнь, так же долог, как жизнь, и так же распространен, как человеческая жизнь“. Мы все умрем. Если бы люди не боялись смерти, то число самоубийств было бы значительно выше. Это естественный страх. Христианские исследования темы страха смерти выявили три основных опасения: страх физической стороны смерти, который может быть связан с сильными страданиями, страх перед концом, страх перед судом. Не всегда в наличии бывают все три элемента, кроме того, в разных людях каждый из них может проявляться с разной силой.

Люди боятся физической стороны смерти, потому что она может быть связана с болью, со страданиями, но сильнейшие современные лекарства справляются с этой проблемой. Многие танатологи (люди, изучающие ступени умирания) утверждают, что та борьба со смертью, которую мы часто видим в умирающих, большей частью проходит бессознательно, поэтому больше страдают те, кто наблюдают за умирающим, чем он сам.

Второй страх — страх перед концом — не должен вообще возникать у христианина. Со смертью все не кончается. Воскресение Господа нашего доказывает, что наша духовная часть переживает смерть. Умерла смерть, а не Господь.

Третий страх — страх перед судом — теперь не так силен, как в прежние времена. Отчасти это происходит потому, что все меньше людей ходят в церковь, а учение о последнем суде практически отсутствует во многих церквях. Тем, кто знает Христа, не надо бояться суда. Бог очистил нас от греха на Голгофе. Наш Господь стал крепкой стеной между раскаявшимися грешниками и их грехом. Мы просто должны радоваться этому.

Любящий и милосердный Господь, укрепи во мне эту истину. Помоги мне помнить, что смерть лишь приблизит меня к Господу и даст мне вовеки пребывать среди искупленных. Я благодарю Тебя. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Смирение предшествует божественному руководству.**

Псалом 24: ...направляет кротких к правде, и научает кротких путям Своим (ст. 9).

2 **Откажитесь от своей воли.**

Притчи 3: Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои (ст. 5–6).

3 **Почему иногда нам неясно руководство.**

Иакова 4: Желаете — и не имеете; ...не имеете, потому что не просите. Просите и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделений (ст. 2–3).

4 **Как молиться о руководстве.**

Псалом 24: Укажи мне, Господи, пути Твои и научи меня стезям Твоим. Направь меня на истину Твою и научи меня, ибо Ты Бог спасения моего; на Тебя надеюсь всякий день (ст. 4–5).

5 **Еще одно ударение на смирение.**

Псалом 24: Благ и праведен Господь; посему наставляет грешников на путь, направляет кротких к правде, и научает кротких путям Своим (ст. 8–9).

6 **Жизнь, посвященная Богу — жизнь, руководимая Богом.**

Псалом 36: Предай Господу путь твой и уповай на Него, и Он совершит... (ст. 5).

7 Руководство на всем жизненном пути к славе.

Псалом 72: Ты руководишь меня советом Твоим и потом примешь меня в славу (ст. 24).

8 Он руководит, пока нам это нужно.

Псалом 47: ...ибо сей Бог есть Бог наш на веки и веки: Он будет вождем нашим до самой смерти (ст. 15).

32. Когда вы нуждаетесь в божественном руководстве

Большинству христиан совсем нетрудно верить в божественное руководство. Почти ни у кого нет трудностей в понимании того, что Бог руководит нами, но проблема в том, как Он это делает. Обычно Бог руководит нами пятью способами: через молитвенное чтение Писания, через проповедь Божьего Слова, через убеждение, через обстоятельства и через сильное внутреннее свидетельство. Как все это действует, когда нам нужно божественное руководство?

Прежде всего, мы должны подчинить Богу все, что нам нравится и не нравится, причем сделать это в молитве, и решительно отказаться от своей воли на будущее. Наше желание должно быть таким: „Да сбудется не моя, но Твоя воля“. Пост в течение двадцати четырех часов тоже поможет сделать дух более восприимчивым к Божьему голосу. Люди находили божественное руководство в молитвенном чтении Писания, когда какой-то стих особенно привлекал их внимание. Другие слышали Его голос во время проповеди в церкви.

Есть люди, ищущие божественного руководства, которые тщательно обдумывают проблему либо самостоятельно, либо вместе с духовным наставником. Обстоятельства тоже могут показать нам Божью волю. Вокруг может царить хаос, но часто Бог заставляет обстоятельства указать нам другое направление.

Затем есть еще то, что некоторые христиане называют путем мира. Чтобы открыть Божью волю, иногда бывает полезно продумать разные варианты и представить себя в каждой ситуации. Во время размышлений об одной из ситуаций вы можете внезапно почувствовать ни с чем не сравнимый внутренний мир и

покой. Это не восторг, не удовольствие, а мир. Возможно, это путь, уготованный для вас Богом. Помните, однако, что лучше поделиться своими выводами о Божьем руководстве с мудрым и преданным Богу другом.

Боже, я вижу, что Твое руководство ускользает от меня не потому, что Ты не хочешь говорить, а потому, что я не умею слушать. Помоги мне больше молиться, быть более чутким, более восприимчивым и готовым выполнить Твою волю. Во имя Христа. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Прощайте, как вы сами были прощены.**

Колоссянам 3: ...снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы (ст. 13).

2 **Отказываясь простить, вы мешаете Богу действовать в вас.**

Марка 11: И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши (ст. 25).

3 **Прощать надо без меры.**

Матфея 18: Тогда Петр приступил к Нему и сказал: Господи! сколько раз прощать брату моему, согрешающему против меня? до семи ли раз? Иисус говорит ему: не говорю тебе: до семи, но до седмижды семидесяти раз (ст. 21–22).

4 **Забудьте частности — уповайте на Бога, Он укрепит вас.**

Исаия 50: Кто из вас боится Господа, слушается гласа Раба Его? Кто ходит во мраке, без света, да уповает на имя Господа и да утверждается в Боге своем (ст. 10).

5 **Только Бог может исцелить душу.**

Псалом 22: ...подкрепляет душу мою, направляет меня на стези правды ради имени Своего (ст. 3).

6 Никто не пострадал больше нашего Господа.

Евреям 2: Ибо, как Сам Он претерпел, быв искушен, то может и искушаемым помочь (ст. 18).

7 Христос точно знает, что мы чувствуем.

Евреям 4: Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно нам, искушен во всем, кроме греха (ст. 15).

8 Будьте победителями.

Римлянам 12: Не будь побежден злом, но побеждай зло добром (ст. 21).

33. Когда вас терзают неприятные воспоминания

В современной христианской общине много внимания уделяется тому, как справиться с неприятными воспоминаниями. Но не все предлагаемые идеи соответствуют Писанию. Некоторые полагают, что неприятные воспоминания (такие, как воспоминания о сильнейшем страхе или горькой обиде) можно стереть из памяти. Но это не так. Мы никогда не сможем до конца забыть то, что с нами произошло, но Бог может избавить нас от болезненных ощущений, связанных с воспоминаниями, и освободить от остроты переживаний.

Прежде чем просить Бога помочь нам справиться с неприятными воспоминаниями о прошлом, нам нужно очень тщательно исследовать свои сердца: не осталось ли в них горечи и ненависти за то, что нам сделали. Некоторые теории психотерапии предлагают нам представить себе человека, обидевшего нас, и выместить на нем свою ненависть в воображении. Такой метод противоречит Писанию. Библия призывает нас прощать своих врагов, а не преследовать их. Когда сердце прощает, создаются все условия для того, чтобы Бог мог избавить человека от воспоминаний о позоре или обиде.

Подумайте о том, как Бог сделал это с Иосифом. Хотя его оставили в рову и продали собственные братья, оклеветала похотливая женщина, он был брошен в тюрьму, — настал момент, когда все это осталось позади. Когда родился его первенец, он понял, что Бог дал ему забыть прошлые обиды (Бытие 41:51). Это не значит, что воспоминания стерлись у него из памяти. Просто они потеряли свою остроту. Что Бог сделал для Иосифа, Он может сделать и для вас.

Отче, по Твоей великой милости я прощаю всех, кто когда-либо обидел меня. Сделай мои воспоминания безболезненными. Исцели меня Своей любовью ради Имени, которое превыше всех имен, — ради имени Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Важно не прятаться от отрицательных эмоций, а прочувствовать их.

Неемия 1: Услышав эти слова, я сел и заплакал, и печален был несколько дней, и постился и молился пред Богом небесным (ст. 4).

2 Признайте и исповедуйте свои ошибки.

Матфея 7: И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоем глазе не чувствуешь? Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего (ст. 3,5).

3 Возложите все свои ожидания на Бога.

Псалом 61: Только в Боге успокоивайся, душа моя! ибо на Него надежда моя (ст. 6).

4 Уповайте на эту истину.

Римлянам 8: Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу (ст. 28).

5 Углубляйте свои отношения с Богом.

Колоссянам 3: Итак, если вы воскресли со Христом, то ищите горнего, где Христос сидит одесную Бога; о горнем помышляйте, а не о земном. Ибо вы умерли, и жизнь ваша сокрыта со Христом в Боге (ст. 1–3).

6 **Если вы ошиблись, взывайте к Божьему прощению.**

Псалом 50: Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои (ст. 3).

7 **Прощайте своих супругов, как Бог простил вас.**

Матфея 6: ...а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших (ст. 15).

8 **Восстанавливайте отношения с Божьей помощью.**

Исаия 58: И застроятся потомками твоими пустыни вековые: ты восстановишь основания многих поколений, и будут называть тебя восстановителем развалин, возобновителем путей для населения (ст. 12).

34. Когда брак не удался

Распад брака может быть даже более травмирующим и болезненным, чем смерть супруга. В смерти человек говорит „до свидания“, и после оплакивания и печали сердце набирается новых сил, чтобы жить дальше. Но разделение, или развод, наносит такой удар, что его трудно описать. Друзья могут помочь и оказать большую поддержку, но никто не поймет вас лучше Иисуса. Он лучше других знает, что значит быть отверженным, непонятым и оскорбленным. Сделать предложенные здесь шаги не так просто, но опыт показал, что их выполнение помогает собраться с силами и жить дальше.

Во-первых, поговорите с Богом о случившемся. Жизненно важно признаться себе и Богу в том, что вы оскорблены и сердитесь. Боль нельзя исцелить, пока она не открыта. Далее, ежедневно исследуйте Писание, прося Бога ободрить вас. Бог предлагает разные стихи разным людям. В данном случае очень полезными могут оказаться Псалмы. В-третьих, признайтесь себе, как бы не было больно, в том, что ваш брак, возможно, не восстановить. Если есть надежда, что еще что-то можно исправить, живите этой надеждой, но признайте и то, что этого может не случиться.

В-четвертых, напоминайте себе, что вы прежде всего человек, а потом уже партнер, супруг. Партнерство можно разрушить, но вашу сопричастность во Христе — нельзя.

В-пятых, развивайте свои отношения с Богом в молитве. Лишаясь партнера, вы попадаете в плен одиночества, но при этом вы можете познать Бога так, как никогда не знали раньше.

Милостивый Небесный Отец, я еще никогда так не нуждался в Твоей силе и благодати, как сейчас. Ты помогал другим в таких ситуациях, помоги и мне. Я отдаю свое изболевшее сердце Тебе. Коснись меня, исцели меня и оживи мой угасающий дух. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Он обещал, что никогда не забудет вас.**

Исаия 49: Забудет ли женщина грудное дитя свое, чтобы не пожалеть сына чрева своего? но если бы и она забыла, то Я не забуду тебя (ст. 15).

2 **Ставка — Его имя.**

1 Царств 12: Господь же не оставит народа Своего ради великого имени Своего, ибо Господу угодно было избрать вас народом Своим (ст. 22).

3 **Семья может забыть вас, но Бог — никогда.**

Псалом 26: ...ибо отец мой и мать моя оставили меня, но Господь примет меня (ст. 10).

4 **Он никогда не оставит Своих.**

Псалом 36: ...ибо Господь любит правду и не оставляет святых Своих; вовек сохранятся они; и потомство нечестивых истребится (ст. 28).

5 **Никогда — значит никогда.**

Евреям 13: Ибо Сам сказал: не оставлю тебя и не покину тебя (ст. 5).

6 **Это обетование не раз повторяется.**

Иисус Навин 1: Никто не устоит пред тобою во все дни жизни твоей; и как Я был с Моисеем, так буду и с тобою: не отступлю от тебя и не оставлю тебя (ст. 5).

7 Ничто не ускользает от Божьего внимания.

Псалом 120: Не даст Он поколебаться ноге твоей, не воздремлет хранящий тебя; не дремлет и не спит хранящий Израиля (ст. 3–4).

8 Если Он не забывает о малых птицах, разве Он может забыть о вас?

Луки 12: Не пять ли малых птиц продаются за два ассария? и ни одна из них не забыта у Бога (ст. 6).

35. Когда вам кажется, что Бог забыл о вас

Нам простительно думать, что Бог забыл о нас, когда столько трудностей и проблем наваливаются на нас. Это простительно, но неправильно.

Из наблюдений и опыта следует, что христиане, ставшие жертвами такого заблуждения, в большинстве своем страдают от неуверенности в себе, они себе кажутся совсем незаметными. Считая себя ничтожными на земле, они, по странной иронии, считают себя незначительными и на небесах. Псалмопевец напоминает нам в Псалме 138 о том, что помышления Бога всегда о нас, и они „многочисленнее песка“ (ст. 18)

Но, пожалуй, самые убедительные слова, когда нам кажется, что Бог забыл о нас, мы находим в книге Исаии 49:16: „Вот, Я начертал тебя на дланях Моих“. Длань, или ладонь, прочно вошла в поговорки как символ чего-то близкого, знакомого. Люди часто говорят: „Я это знаю, как свои пять пальцев“. Именно на Своей ладони, по словам пророка Исаии, Бог начертал наши имена. Они не просто написаны, они начертаны там. Это значит, что Бог никак не может пропустить наши имена. Наши имена всегда перед Ним — на Его ладонях. Эта истина замечательно выражена в гимне:

Смотри — вот Он у Своего престола,
Звучит священная молитва.
Он призывает нас к Себе и воздевает руки —
На них Он начертал все наши имена.

Они начертаны там! Никогда не забывайте об этом.

Отче, какое это утешение — знать, что Великий Бог, Создатель вселенной, думает обо мне. Господь Жизни наблюдает за мной и не забудет обо мне, потому что я начертан на Его длани. Благодарю Тебя, Отче. Благодарю Тебя. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Жизнь во Христе, а не в других.

Колоссянам 3: Итак, если вы воскресли со Христом, то ищите горнего, где Христос сидит одесную Бога; о горнем помышляйте, а не о земном. Ибо вы умерли, и жизнь ваша сокрыта со Христом в Боге (ст. 1–3).

2 Один Бог может восполнить все ваши нужды.

Филиппийцам 4: Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом (ст. 19).

3 Такая любовь даруется, а не вырабатывается.

1 Коринфянам 13: Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла (ст. 4–5).

4 Планка поднята высоко, но позвольте Богу поднять вас до нее.

Римлянам 12: Любовь да будет непритворна; отвращайтесь зла, прилепляйтесь к добру; будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте (ст. 9–10).

5 Слово мужьям.

Ефесянам 5: Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа (ст. 33).

6 Слово женам.

1 Петра 3: Также и вы, жены, повинуйтесь своим мужьям, чтобы те из них, которые не покоряются слову, житием жен своих без слова приобретаемы были, когда увидят ваше чистое, богобоязненное житие (ст. 1–2).

7 Слово для всех.

Евреям 12: Старайтесь иметь мир со всеми и святость, без которой никто не увидит Господа. Наблюдайте, чтобы кто не лишился благодати Божией; чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие (ст. 14–15).

36. Когда у вас трудности дома

Жизнь, — как сказал Хэммингуэй, — ломает всех нас“, но нет ничего больнее, чем осложнения дома. Какие неприятности накаляют обстановку в наших домах? Неверность или нелюбовь супруга, непослушание детей, непонимание, финансовые затруднения, сложные отношения с родителями супруга/супруги, неуверенность или болезнь... и т.д. Многие, из уважения к своим семьям, демонстрируют миру улыбку, хотя внутри у них сплошные кровоточащие раны.

Исследование, проведенное в Университете Род-Айленда (США) несколько лет назад, показало, что одним из самых опасных мест на нашей планете можно считать американский дом. Думаю, то же можно сказать и о европейских домах.

Чтобы пережить проблемы, возникающие дома, человек должен быть уверен в себе как в личности, только тогда он сможет быть уверен в себе как в супруге и родителе. Если мы черпаем жизненную энергию в тех, кто окружает нас, а не в Боге, то перед лицом трудностей мы оказываемся духовными банкротами. Ни жена, ни муж, ни отец и мать, ни сын и ни дочь не могут восполнить глубочайшие потребности нашей души. Их сил просто недостаточно для этого. Только Бог может сделать это. Только в Нем, и в Нем одном, мы можем черпать энергию и силы, чтобы поддерживать отношения с другими. Секрет сохранения отношений с людьми состоит в тесных, близких и значимых отношениях с Христом. У нас нет гарантий, что другие изменятся, но мы сможем справиться со всеми трудностями.

Отче, я вижу, что только в Тебе я могу черпать силы для того, чтобы справиться с жизненными трудностями и сохранить отношения с другими людьми. Я взываю к Твоей помощи. Ты обещал мне, что, если я приближусь к Тебе, Ты Сам приблизишься ко мне. Укрепи меня, молю Тебя. Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Высшее служение.

Филиппийцам 3: Да и все почитаю тщетою ради превосходства познания Христа Иисуса, Господа моего: для Него я от всего отказался, и все почитаю за сор, чтобы приобресть Христа и найтись в Нем не со своею праведностью, которая от закона, но с тою, которая через веру во Христа, с праведностью от Бога по вере (ст. 8–9).

2 Решите, кому и чему вы служите.

Римлянам 6: ...и не предавайте членов ваших греху в орудия неправды, но представьте себя Богу, как оживших из мертвых, и члены ваши Богу в орудия праведности (ст. 13).

3 Полностью предоставьте себя Богу.

Римлянам 12: Итак умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего (ст. 1).

4 Будьте рабами праведности.

Римлянам 6: Говорю по рассуждению человеческому, ради немощи плоти вашей. Как предавали вы члены ваши в рабы нечистоте и беззаконию на дела беззаконные, так ныне представьте члены ваши в рабы праведности на дела святые (ст. 19).

5 Не боритесь — бегите.

1 Коринфянам 6: Бегайте блуда; всякий грех, который делает человек, есть вне тела, а блудник грешит против собственного тела. Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии (ст. 18–20).

6 Страсть, сильнее всех страстей.

Марка 12: ...и возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душею твоею, и всем разумением твоим, и всею крепостию твоею (ст. 30).

37. Когда вы страдаете из-за сексуальной неудовлетворенности

Потребность в сексе, нам следует это признать, не более постыдна, чем потребность в еде. Однако не следует придавать ей такое же значение. Человек не может жить без еды, но он может жить без секса.

Главная проблема, лежащая в основе сексуальной неудовлетворенности, связана с выплеском сексуальной энергии. Люди семейные могут решить эту проблему на законном основании через половые отношения, но для людей, не состоящих в браке, это запрещено Писанием. Как же одинокие, а в некоторых обстоятельствах и семейные люди справляются с сексуальным желанием? Можно ли считать мастурбацию ответом на этот вопрос? Писание ничего не говорит об этом (за исключением одного спорного отрывка об Онане в Бытие 38:9), и некоторые считают, что, когда по-другому с этой проблемой не справиться, мастурбация допустима, если при этом нет никаких сексуальных фантазий.

Однако есть более совершенный путь — сублимация. Сублимация — это направление энергии в другое русло на более высоком уровне деятельности. Один из лучших примеров нам оставил апостол Павел. Нам точно известно, что он не был женат (см. 1 Коринфянам 7:7). Отрицая биологические проявления своего пола, он посвятил всю свою энергию служению Божьему Царству. У него был творческий ум, творческий дух, таким образом, его желания более низкого порядка были сублимированы.

Когда вся энергия духа сосредоточена на Христе и Его Царстве, мы не избавимся от сексуальной энергии, но она не будет вызывать в нас чувство неудовлетворенности. Многие одинокие люди почувствовали огромное облегчение, погрузившись в служение Господу.

Милостивый и любящий Боже, помоги мне научиться великому искусству сублимации, чтобы подняться над своими желаниями. Те, у кого сильные желания, могут ревностно служить Тебе. Я всего себя посвящаю Тебе. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Каким бы ни было искушение, всегда есть выход.

1 Коринфянам 10: Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести (ст. 13).

2 Помните, что у вас всегда есть божественный Помощник.

Евреям 2: Ибо, как Сам Он претерпел, быв искушен, то может и искушаемым помочь (ст. 18).

3 Бог не искушает.

Иакова 1: В искушении никто не говори: Бог меня искушает; потому что Бог не искушается злом и Сам не искушает никого, но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственною похотью; похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть (ст. 13–15).

4 Научитесь любить Бога больше, а мир меньше.

1 Иоанна 2: Не любите мира, ни того, что в мире: кто любит мир, в том нет любви Отчей. Ибо все, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего (ст. 15–16).

5 Не сумеете дисциплинировать себя — будете всю жизнь жалеть об этом.

Матфея 18: Если же рука твоя или нога твоя соблазняет тебя, отсеки их и брось от себя: лучше тебе войти в жизнь без руки или без ноги, нежели с двумя руками и с двумя ногами быть ввержену в огонь вечный (ст. 8).

6 Не пренебрегайте молитвой.

Матфея 26: Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна (ст. 41).

7 Облекитесь во всеоружие Божие против искушений.

Ефесянам 6: Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских (ст. 11).

38. Когда вы испытываете сильное искушение

Как-то раз я слышал, как один христианин сказал (разумеется, в шутку), что может устоять против всего, кроме искушения. Но многие вовсе не считают тему искушения смешной. Искушение может терзать нас, но все же не стоит видеть в нем только негативное. В Новом Завете, когда речь идет об искушении, чаще всего используется греческое слово peirasmos, что значит „испытывать, пробовать, доказывать“. Нет никаких сомнений в том, что Бог совершенно непричастен к искушению. Он допускает искушение, чтобы мы стали сильнее, чтобы мы лучше подготовились к служению Его Царству. Когда Иисус отправился в пустыню, было сказано, что Он пошел „исполненный Духа“ (Луки 4:1), а вернулся „в силе“ Духа (Луки 4:14). Простая полнота превратилась в силу под влиянием преодоленного искушения. Дух Господа укрепился в борьбе.

Каким бы сильным ни было преследующее нас искушение, у нас есть твердое обетование в Писании: Бог обещал вывести нас из искушения. Послушайте, как сказал об этом апостол Павел в 1 Коринфянам 10:13: „...верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но... даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести“.

Как же Господь дает нам облегчение, когда нас постигло искушение? Он делает это, даруя нам силу сопротивляться. В нашей жизни никогда не настанет момент, когда сила благодати уступила бы силе искушения. Это значит, что всегда, всегда есть выход.

Отче, помоги мне оторвать взор от себя и обратить его на Тебя, когда испытываю искушения. Я знаю, что каждая одержанная победа делает следующую победу более легкой. Благодарю Тебя за Твою несокрушимую силу.
Во имя Иисуса. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 **Бог знает, что делает.**

Псалом 17: Бог! — Непорочен путь Его, чисто слово Господа; щит Он для всех, уповающих на Него (ст. 31).

2 **Бог благ, как и Его Слово.**

2 Коринфянам 1: ...ибо все обетования Божии в Нем „да“ и в Нем „аминь“, — в славу Божию, через нас (ст. 20).

3 **Бог всегда исполняет сказанное Им.**

3 Царств 8: Благословен Господь, который дал покой народу Своему Израилю, как говорил! не осталось неисполненным ни одного слова из всех благих слов Его, которые Он изрек чрез раба Своего Моисея (ст. 56).

4 **Он помнил об Аврааме, Он помнит и о вас.**

Псалом 104: ...ибо вспомнил Он святое слово Свое к Аврааму, рабу Своему (ст. 42).

5 **Божественная цель в библейских обетованиях.**

2 Петра 1: ...дарованы нам великие и драгоценные обетования, дабы вы через них соделались причастниками Божеского естества, удалившись от господствующего в мире растления похотью (ст. 4).

6 **Сила обещаний.**

Римлянам 4: ...и будучи вполне уверен, что Он силен и исполнить обещанное (ст. 21).

7 Обещания Бога верны.

Евреям 10: ...будем держаться исповедания упования неуклонно, ибо верен Обещавший (ст. 23).

8 Обещания могут откладываться, но они не отменятся.

Аввакум 2: ...ибо видение относится еще к определенному времени и говорит о конце и не обманет; и хотя бы и замедлило, жди его, ибо непременно сбудется, не отменится (ст. 3).

39. Когда исполнение Божьих обетований откладывается

Листая страницы Писания, мы тут и там находим повествования о людях, которым пришлось очень нелегко, пока они не поняли смысла долгого ожидания исполнения Божьих обетований. Вот несколько примеров: Авраам долго ждал обещанного сына. Иосиф провел годы в тюрьме как жертва жестоких обстоятельств. Моисей долго скрывался в пустыне до того, как был призван избавить свой народ и вести его в Землю Обетованную. Умение ждать показано нам на примере многих библейских персонажей, не исключая и нашего Господа, Который провел несколько безмолвных лет на тесных улочках Назарета. Когда годы проходят, а Божьи обетования не исполняются, жизнь может превратиться в сплошные сомнения и замешательство. Мы смотрим на упущенные возможности и взываем: „Почему? Почему? Почему?“

Первое, что нужно сделать, когда исполнение обетования откладывается, это проверить, было ли нам дано божественное обетование, не стали ли мы жертвами собственных стремлений. Многие пытаются применять к себе слова Библии, сказанные в конкретное время и обращенные к конкретным людям, поэтому они испытывают горькое разочарование, когда для них эти обетования не исполняются. Итак, проверьте еще раз, действительно ли Бог дал вам четкое и ясное обетование в Своем Слове.

Если вы уверены в этом, помните, что Бог видит конец с самого начала, поэтому Он все делает в нужное время. Это очень важно. Как только мы начнем сомневаться в том, что Бог Сам выбирает нужное время, вся наша жизнь превратится в сплошные сомнения. Мы не можем помешать сомнениям проникать в наши сердца, но мы можем помешать им там оставаться. Что бы Бог вам ни обещал (если вы уверены, что это действительно

обещание), успокойтесь и будьте уверены в том, что оно обязательно исполнится. Не всегда это будет тогда, когда хочется вам. Но всегда в Его время.

Отче, помоги мне верить, что, если Ты откладываешь исполнение Своих обетований, это не значит, что Ты отменяешь их. У Тебя есть Свое время, и мне нужно научиться терпению. Поддержи меня в этом испытании. Во имя Твое. Аминь.

Стихи из Писания для размышления

1 Сосредоточьтесь на том, как сильно вы любимы.

1 Иоанна 3: Смотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы нам называться и быть детьми Божиими. Мир потому не знает нас, что не познал Его (ст. 1).

2 Постигните это, как постиг апостол Павел.

2 Коринфянам 5: Ибо любовь Христова объемлет нас, рассуждающих так: если один умер за всех, то все умерли (ст. 14).

3 Апостол Иоанн тоже понимал этот принцип.

Откровение 1: Ему, возлюбившему нас и омывшему нас от грехов наших Кровию Своею и соделавшему нас царями и священниками Богу и Отцу Своему, слава и держава во веки веков. Аминь (ст. 5–6).

4 Бог любил нас до того, а не только после того, как мы стали христианами.

Римлянам 5: Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками (ст. 8).

5 Как быть с грехом оставленной любви?

1 Иоанна 1: Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды (ст. 9).

6 Чем больше мы знаем, тем больше остается непознанным.

Ефесянам 3: ...чтобы вы, укорененные и утвержденные в любви, могли постигнуть со всеми святыми, что широта и долгота, и глубина и высота, и уразуметь превосходящую разумение любовь Христову, дабы вам исполниться всею полнотою Божиею (ст. 18–19).

7 Покаяние — обязанность.

Откровение 2: Итак вспомни, откуда ты ниспал, и покайся, и твори прежние дела; а если не так, скоро приду к тебе, и сдвину светильник твой с места его, если не покаешься (ст. 5).

40. Когда ваша любовь к Господу начинает остывать

Нас всегда должно беспокоить, когда мы чувствуем, что наша любовь к Господу начинает угасать и меркнуть. Ловушка, в которую мы можем угодить в таких случаях, это попытка возродить ее своими усилиями и энергией. Часто можно услышать, как христиане говорят: „Я люблю Господа недостаточно“, а после этого рассказывают, как пытаются разбудить в себе энтузиазм или любовь к Христу. Но это не метод. Мы не должны забывать, что наша любовь к Господу — это ответ на Его любовь к нам. Апостол Иоанн в 1 Иоанна 4:19 говорит о том, что мы любим Его, потому что Он первый возлюбил нас. Наши души созданы так, чтобы откликаться на божественную любовь, а не вырабатывать ее. Когда мы сосредоточиваемся на том, как мы любимы Им, и позволяем этой истине изменить нас, в нас неизбежно родится ответная любовь.

Однако следует напомнить, что этот принцип действует только тогда, когда наши сердца очищены от греха. В Откровении 2:4 наш Господь говорит церкви в Ефесе: „Но имею против тебя то, что ты оставил первую любовь твою“. Заметьте: они не утратили свою первую любовь, а оставили ее. Есть большая разница между словами „потерять“ и „оставить“. Когда мы теряем что-то, мы обычно не знаем, где оно находится. Когда мы оставляем что-то, мы точно знаем, где оно. Мы оставляем свою любовь ко Христу, когда нарушаем Его заповеди. В таких случаях любовь нельзя вернуть, пока грех не будет исповедан нами и прощен Богом.

Как только это сделано, можно следовать принципу, изложенному выше: сосредоточьтесь не на том, как сильно вы можете любить Его, а на Его любви к нам. Смотрите на крест,

на котором истекает кровью Его любовь к нам. Чем яснее вы представляете себе, насколько вы любимы, тем сильнее будет ваш отклик.

Боже, я знаю, что моя любовь к Тебе не может быть потеряна, она может быть оставлена. Покажи мне, где я оставил ее, и помоги мне вернуть ее. Научи меня не отрываясь смотреть на крест и думать больше о Твоей любви ко мне, чем измерять свою любовь.
Во имя Иисуса. Аминь.

Содержание

Введение 5
1. Когда вас предал друг 12
2. Когда кажется, что Бог далеко 16
3. Когда вас посещают дурные мысли 20
4. Когда вы измучены болезнью 24
5. Когда вас охватывает страх. 28
6. Когда вам одиноко 32
7. Когда трудно простить 36
8. Когда вам себя жалко. 40
9. Когда вас охватывает зависть 44
10. Когда нет желания молиться 48
11. Когда вас мучают сомнения 52
12. Когда вы терпите поражение. 56
13. Когда рушатся надежды 60
14. Когда наваливается одно за другим 64
15. Когда вы не уверены в себе 68
16. Когда вы сомневаетесь в том, что Бог может все изменить. 72
17. Когда вы согрешили 76
18. Когда вы сгораете от стыда 80
19. Когда вы отвержены или потеряли работу 84
20. Когда трудно быть щедрым 88
21. Когда вам кажется, что Писание перестало быть живым. 92
22. Когда умирает близкий человек. 96

23. Когда вас одолевает гнев 100
24. Когда вас тревожит преуспевание нечестивых 104
25. Когда у вас стресс 108
26. Когда побеждает эгоизм 112
27. Когда вы угнетены и подавлены. 116
28. Когда вы сомневаетесь в том, что Бог благ 120
29. Когда вы горько разочарованы 124
30. Когда вам не хватает духовной уверенности 128
31. Когда вы боитесь смерти 132
32. Когда вы нуждаетесь в божественном руководстве 136
33. Когда вас терзают неприятные воспоминания 140
34. Когда брак не удался 144
35. Когда вам кажется, что Бог забыл о вас. 148
36. Когда у вас трудности дома. 152
37. Когда вы страдаете из-за сексуальной неудовлетворенности. 156
38. Когда вы испытываете сильное искушение 160
39. Когда исполнение Божьих обетований откладывается 164
40. Когда ваша любовь к Господу начинает остывать. 168

Заказать эти книги, а также более трехсот книг других наименований можно:

- по почте

196233, г. Санкт-Петербург, а/я 237, ХО „Библия для всех“

347340, г. Волгодонск, а/я 2273, ХМ „Библия для всех“

270117, г. Одесса, а/я 21, издательство „Христианское просвещение“

2068, г. Кишинев, а/я 184, церковь „Свет миру“

225860, г. Кобрин (Беларусь), а/я 44, миссия „Эммануил“

123290, г. Москва, а/я 83, „Книга почтой“

- по телефонам

Издательство „Богомыслие“: г. Одесса, тел. (0482) 52-87-36

Издательский фонд „Свет Евангелия“: г. Ровно, тел. (0362) 22-83-54

Проект „Лоза“: г. Новосибирск, тел. (3832) 43-76-25

Миссия „Эммануил“: г. Кобрин, тел. (01642) 2-38-02

Церковь „Свет Евангелия“: г. Минск, тел. (0172) 46-24-77

Приобрести книги можно по адресам:

Магазин „Христианская книга“: г. Санкт-Петербург, ул. Лебедева, д. 31, тел. 541-86-88

Союз ЕХБ России: г. Москва, Варшавское шоссе, д. 29/2

Клуб „Вифания“: г. Иркутск, ул. 3-го Июля, д. 24а, тел. (3952) 35-92-65

Для оптовых покупателей действует гибкая система скидок.

Ваш личный помощник

Резкое замечание... неудавшиеся планы... страхи и сомнения... неожиданный кризис. К кому обратиться за помощью?

Эта новая книга поможет вам укрепиться в Боге. Затрагивая такие темы, как страх, сомнения, одиночество, искушение, она охватывает 40 наиболее распространенных жизненных ситуаций.

Понимание, совет и тщательно подобранные стихи из Писания даны для того, чтобы помочь вам больше полагаться на Бога.

- Умение укреплять себя в Боге
- Библейская помощь при 40 важнейших жизненных проблемах
- Стихи из Писания в применении к каждой ситуации
- Ценный материал для личного использования
- Средство помочь другим

„... золотое дно полезных советов и библейского мышления“ ("Евангелизация сегодня").

Селвин Хьюз — основатель CWR и автор очень известного пособия для изучения Библии „Каждый день с Иисусом“. Пастор и евангелист в начале своего служения, он более 40 лет посвятил духовному наставничеству. Сегодня помимо писательской деятельности он несет служение учителя, в основном за рубежом.

RU